



# JOURNAL DES RETRAITÉS



**ASSOCIATION DES POLICIERS RETRAITÉS MAURICIE / BOIS-FRANCS**

MARS 2003

VOLUME 12 NO:3

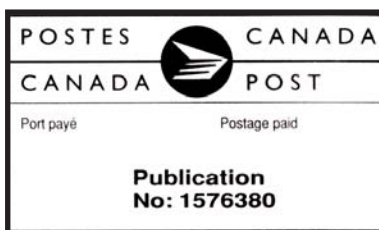


**BERTIN ALLARD**

*Nous rendons hommage ce mois-ci en page frontipice à notre doyen de l'Association **Monsieur Bertin Allard** de Grand-Mère, qui a oeuvré au sein de la Sûreté du Québec à Rouyn Noranda ainsi qu'à Québec. Il était affecté à l'enregistrement des armes à feu. Aujourd'hui âgé de 94 ans, il est toujours alerte et possède encore une mémoire phénoménale.*

## **DÉJEUNERS À VENIR :**

*Le 2 Avril à l'Auberge des Gouverneurs 975 rue Hart à Trois-Rivières (Près du Palais de Justice)  
Le 7 Mai au Restaurant Chez Maxime 37 rue Notre-Dame Ouest à Victoriaville  
Le 4 Juin au Restaurant Olympia 4230, 12ièm Avenue (route 157) à Shawinigan-Sud  
Le 2 Juillet au Restaurant Resto 20, autoroute 20 à St-Germain de Grantham*



*Ass. des Policiers Retraités  
Mauricie / Bois-Francs  
950 rue Tousignant  
Cap de la Madeleine, Qc.  
G8V 1S2*

**VOUS  
DÉMÉNAGEZ ?  
S.V.P. AVISEZ-NOUS**

### COMITÉ EXÉCUTIF

#### Président :

André Aubert (819) 378-5543, cell: 696-2828  
( andre.aubert@tr.cgocable.ca )

#### Secrétaire :

Gérald Cholette (819) 375-0880  
( germaud@tr.cgocable.ca )

#### Directeurs:

**Rive Nord:** André Grenier (819) 373-2353  
**S.M.:** Michel Thibeault (819) 377-3790  
( mike\_chef\_tibo@hotmail.com )

#### Aumônier:

Paul-Émile Thiffault (819) 373-6521  
( paul.Thiffault@tr.cgocable.ca )

#### Vice - Président :

Normand Fontaine (819)374-3224

#### Trésorier :

André Champagne (819) 379-4529  
( champagne.a@videotron.ca )

**Rive Sud :** André Lemay (819) 758-8396  
( a.lemay@sympatico.ca )

#### Protocole

Jean-Marie Jodoin (819) 379-6529  
( jmjodoin@videotron.ca )

**Directeur Ex-Officio:** Gérald Picard (819) 378-7640 ( gerald.picard@tr.cgocable.ca )

**Site de l'APR 04** ( <http://netrover.com/~riclec/aprmbf.html> ) **Richard Leclerc** ( riclec@netrover.com )

### COMITÉ DU JOURNAL:

André Aubert, Gérald Cholette, Gérald Picard, Normand Fontaine,

**Collaborateur:** J. Raymond Proulx

**12 Tirages par année:**

550 exemplaires - Disponible sur Internet

**Dépôt légal:** Québec(BNQ) No: 542570  
Canada(BNC)

#### Distribution du Journal

Membre en règle, Responsables SQ, SM, GRC,  
Palais de Justice(Région 04) IPQ, IPA, APPQ, APRSQ et  
Commanditaires

**Date de tombée pour les articles ou autres**

**LE 20 DU MOIS**

Abonnement Annuel : 20.00\$

**Dons acceptés**

**Publicité pour un an**

Coût : 150.00\$

### CFPM

**Club des Fonctionnaires et Policiers de la  
Mauricie**

**950 rue Tousignant**

**Cap de la Madeleine, Québec, G8V 1S2**

**Présidente :** Ginette Caron

**Vice-Président:** Réjean Trottier

**Trésorier :** Yvan Laverdière

**Secrétaire :** Suzanne Asselin

**Directeurs :** Marc Baron, Huguette Gervais,  
Georges Wolowski

**Officier désigné :** Réal Boly

**Retraité désigné :** André Champagne

**Pour devenir membre ou  
renouveler votre carte de membre**

Faire un chèque de 25.00\$ à l'ordre de : **CFPM**

### ASSOCIATION DES POLICIERS RETRAITÉS DE LA MAURICIE / BOIS - FRANCS

**DEMANDE D'ADHÉSION :** ( à compléter en lettres moulées)

Nouveau membre

Renouvellement

Changement d'adresse

NOM: \_\_\_\_\_ PRÉNOM: \_\_\_\_\_ RANG: \_\_\_\_\_ MAT: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_ VILLE: \_\_\_\_\_ CODE POSTAL: \_\_\_\_\_

POLICIER: Retraité\_\_ Actif\_\_ SQ\_\_ SM\_\_ GRC\_\_ AUTRE\_\_

FONCTIONNAIRE: Retraité\_\_ Actif:\_\_ SQ\_\_ SM\_\_ GRC\_\_ AUTRE\_\_

DATE DE NAISSANCE: 19\_\_/\_\_/\_\_ DATE D'ENTRÉE: 19\_\_/\_\_/\_\_ DATE DE RETRAITE: 20\_\_/\_\_/\_\_

DATE COMPLÉTÉE: \_\_\_\_\_

**Faire parvenir votre contribution de 20.00\$(incluant les frais du bulletin) à votre Comité Régional au  
soin de: André Champagne, trésorier, 950 rue Tousignant, Cap de la Madeleine, Qc G8V 1S2**

**Libellez votre chèque au nom de: APRO4**

### Local au QG de la SQ Cap de la Madeleine

950 rue Tousignant, Cap de la Madeleine, G8V 1S2, Tél: (819) 379-7311 "local 238" Fax: (819) 371-6993

**LIGUE-INFO-ABUS envers les aînés : 1-888-489-2287**



## ÉDITORIAL

À cette période de l'année, il est de mon devoir en tant que Président de notre association de revenir sur le sujet de la cotisation. Le but de mon intervention est de vous expliquer la situation que l'on vit présentement. Lors de notre dernier envoi de journaux au mois de février dernier, nous avons enlevé volontairement soixante-deux noms de notre

liste. Pourquoi? Eh! bien, ces derniers n'avaient pas payés les cotisations pour l'année 2002 et 2003. Actuellement, nous avons encore cent vingt(120) membres qui n'ont pas encore payé la cotisation pour l'année.

Nous, de l'exécutif ainsi que les bénévoles, voulons bien donné de notre temps et nos efforts afin que notre association fonctionne le mieux possible. Mais faut-il, que chacun des membres qui la composent fasse en sorte d'apporter sa contribution. Non seulement par le paiement de sa cotisation mais également, en assistant aux déjeuners mensuels dans leur région, en contribuant au journal par des articles et photographies ou en nous suggérant des conférenciers ou autres avenues pour le bien-être et le bénéfice de l'association et de ses membres.

Au mois de février, j'ai fait parvenir à tous les membres qui le désiraient, le journal par voie de courriel(Internet). Il s'est avéré que ces membres ont bien apprécié cette formule laquelle, nous permettait d'économiser sur la production et l'envoi du dit journal(plus de \$ 5,000.00 par année). Cependant, j'ai remarqué que pour les détenteurs d'adresses " hotmail " nous ne pouvons répondre favorablement à leur demande puisque "Hotmail" ne prend pas de fichier de plus de 1 mo. à moins que vous soyez abonnés. Aux membres qui aimeraient cette façon de faire, je vous réitère ma demande en me faisant parvenir votre adresse courriel.

En terminant, j'aimerais bien préciser que mes écrits ne sont pas des critiques envers qui que ce soit. Je veux tout simplement obtenir une meilleure santé pour notre association(pas simplement financière) par l'intégration et la participation de toutes ses composantes et ce, à tous les niveaux.

**André Aubert, Président**

## PROJET CHARLES-ÉTIENNE:

Voici les personnes qui ont contribué à la donation du projet:  
POITRAS André 3375 Place Ubald Laforest, Trois-Rivières, Qc, G8Y 4M2, \$ 5.00

BOISVERT"Jos" André 839A Thibeau, Cap de la Madeleine, Qc, G8T 1A8, \$ 5.00

DESCHÊNES Guy 441 Lac Goulet, St-Mathieu, Qc, GOX 1N0, \$ 5.00

DUBÉ Roger 778 Notre-Dame, Champlain, Qc, GOX 1C0, \$ 1.00

THIBAULT Michel 150 Sunny, Trois-Rivières Ouest, Qc, G9A 5C9, \$ 2.00

CHOLETTE Gérald 128 Mailhot, Trois-Rivières, Qc, G9A 3H3, \$ 5.00

FONTAINE Normand 5225 Nice, Trois-Rivières Ouest, Qc, G8Y 4P3, \$ 20.00

LEMIEUX Laurin, 31, 22e Avenue, Dr'Ville, Qc, J2B 3Z5, \$ 5,00

DUQUETTE André 4900 Audet # 9, Trois-Rivières Ouest, Qc G9A 6A1, \$ 5.00

BÉLISLE Claude 198 Doyon, Asbestos, Qc, JOA 1A0, \$ 2,00

PLOURDE André 6 Defoy, Victoriaville, Qc, G6P 7C2, \$ 2.00

MILOT Gérald 112 Champlain, Victoriaville, Qc, G6P 1W7, 2,00

VANASSE Jean-Guy 11 Place Mackinaw, Drummondville, Qc, J2C 6G2, \$ 5.00

AUBERT André 879 St-Sévère, Trois-Rivières, Qc, G9A 4G4, \$ 10.00

Total: \$ 74.00 envoyé à Claude Lebel de l'Outaouais

Les Assurances Bellemare & Lemaire (1996) inc.



**ESSOR**  
ASSURANCES - PLACEMENTS - CONSEILS INC.  
Cabinet en assurance de dommages et en services financiers

5000, boul. Jean XXIII  
Trois-Rivières-Ouest  
(Québec) G8Z 4L1

Bur.: 819 378 5000  
1 888 378 5000  
Télec.: 819 378 9125  
Rés.: 819 375 3279

www.essor.ca




**GOUVERNEUR**

*Restauration - Banquets*

Laurent Déry  
Réservations : (819) 379-2131  
975, rue Hart, Trois-Rivières (Qc) G9A 4S3

## LE COIN DE L'HUMOUR:

**André Duquette**, ex-secrétaire de l'Association, rajeunit...(retour en enfance)??  
On apprend que celui-ci se serait fait tatouer sur la fesse droite; oui, oui, piquer avec des aiguilles de couleur. Influence de Françoise? Peut-être....Vous voulez lui faire plaisir ? Demandez-lui de vous le montrer...je l'ai vu... pis ça pas d'allure. **Une taupe**

## CHAUFFEUR DE CAMION:

C'est un chauffeur de camion qui vois sur la route, un p'tit bonhomme rouge pleurer. Il s'arrête et demande ce qui ne va pas:

" Je suis rouge, je viens de Venus, je suis homosexuel, et j'ai faim. "

" Eh bien, dit le chauffeur, je peux te donner un sandwich, mais pour le reste, je ne peux pas t'aider. " Il lui donne un sandwich, et continue sa route.

Un peu plus loin, il voit un p'tit bonhomme bleu qui pleure aussi. Il s'arrête et lui demande ce qui ne va pas:

" Je suis bleu, je viens de Mars, je suis homosexuel, et j'ai soif. " Je peux te donner un coke mais pour le reste, je ne peux pas t'aider. Il lui donne un coke et continue sa route.

Un peu plus loin, il voit un p'tit bonhomme vert. Il s'étonne un peu, mais là, il commence à en avoir plein son "casse", puis il lui crie:


" Heille maudite tapette, de quelle planète débile que tu d'viens? "

Et le p'tit bonhomme vert lui répond:

" Sûreté du Québec " Té papiers mon tabar..

## LES ANNIVERSAIRES : **MARS**

2	BÉDARD Normand(4364)	Retraité SQ
2	GERMAIN Victor	Retraité SQ
5	BELLEMARE Sylvain	Actif SQ
5	BOUFFARD Claude	Retraité SQ
7	SAVARD Normand L	Fonc.Pub.Actif
8	BEAUDOIN Jacques	Retraité SQ
8	HALIKAS Nick	Retraité SM Dr'Ville
9	GUAY Denis	Retraité SQ
9	SALOIS Jean	Actif SQ
10	LAFRANCE Raymond	Retraité SQ
12	BOUFFARD Jean-Marc	Retraité SM T.-Riv.
14	VIVIER Réjean	Actif SM T.-Riv
15	VEILLETTE Albert	Retraité SQ
15	HÉBERT André	Actif SM Dr'Ville
16	MAGNY Guy	Retraité GRC
17	SAVOIE Gérard	Retraité Police Militaire
18	LEFEBVRE Pierre	Retraité SQ
19	BOUCHARD Marcel	Actif SM Shaw.
19	GUILBEAULT Roger	Retraité SM Dr'Ville
19	PROVENCHER Roland	Retraité SM Dr'Ville
20	DUBÉ Gilles	Actif SQ
20	FRÉCHETTE Normand	Actif SQ
20	LAPLANTE André	Retraité SQ
21	LEMAY Égide	Retraité SQ
21	PLOURDE André	Retraité SQ
21	POIRIER Jean-Pierre	Retraité SQ
22	LAVALLÉE Jacques	Retraité SQ
22	RICHARD Denis	Retraité SQ
22	ST-CYR Martial	Retraité SM Dr'Ville
23	MORIN Roger	Actif SQ
24	GIRARD Paul	Retraité SQ
24	LAROCHE Jean-Claude	Retraité SM Vict.
24	ROUSSEAU Philippe	Actif SQ
25	JODOIN Jean-Marie	Retraité SM Cap Mad.
25	POTVIN Claude	Retraité SM Vict.
26	BRIDEAU Charles	Retraité SQ
28	TOURIGNY Réjean	Retraité SQ
30	FILLION Alfred	Retraité SQ
31	HUBERT André	Retraité SQ
31	MASSE Yvan	Retraité SQ

**CHEZ**  
  
**Maxime**  
**Pizzeria Maxime Enr.**

**Toujours plus  
pour vous plaire**

**LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE**

Pizza • Brochettes • Fruits de mer

Permis d'alcool  
Stationnement en arrière

**758-1516**  
49 Notre-Dame O., Victoriaville  
**PROP : Tom Angelopoulos**

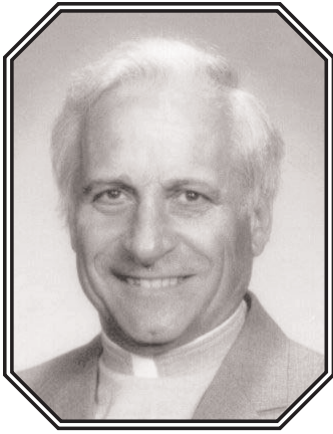
**INVESTIGATIONS**  
  
**Investigations J.L. Alix**

Tél./Fax: (819) 395-5193

**Jean-Luc Alix, prés.**  
30 ans à la S.Q.

Enquêtes et surveillance  
de tout genre.  
Surveillance électronique

C.P. 97  
St-Germain, Qc  
J0C 1K0  
Pagette : 1-888-219-1785



## UN MOT DE L'AUMÔNIER

### ON TROUVE SA VIE EN LA DONNANT AUX AUTRES

*En consultant un rapport du Ministère de la Santé et des Services sociaux, je suis devenu estomaqué par le phénomène de l'avortement au Québec; 28500 en 2001. Alors que l'on rabâche l'adoption internationale et l'immigration !*

*« En 1998, 59% des femmes qui se sont fait avorter en étaient à leur premier avortement. Pour 40%, il s'agissait de leur deuxième, troisième ou quatrième avortement. On estime donc que 37% des Québécoises subissent un avortement au cours de la vie, et elles ont 1,7 avortement ».*

*Les jeunes femmes de 18 à 24 ans présentent le plus haut taux d'avortement. Pourquoi ?*

*Il est clair que la pression sociale s'est atténuée vu l'absence de lois. La Cour Suprême a invalidé en janvier 1988 les articles du Code Criminel portant sur l'avortement.*

*Le comportement sexuel des jeunes commence souvent au début de l'adolescence. Selon l'Institut de la statistique du Québec, « environ 15% des Québécois âgés de 15 à 29 ans ont eu le premier rapport sexuel avant l'âge de 15 ans » Beaucoup déplorent la déficience de l'éducation sexuelle. Connaître l'anatomie et les contraceptifs ne bonifie pas les cœurs, source des relations humaines. On vit plus selon le principe du plaisir que selon le principe de réalité. On oublie que faire l'amour comporte la possibilité d'avoir un enfant.*

*Avoir une vie personnelle et professionnelle met souvent un frein au désir d'avoir des enfants. Quel modèle donnons-nous de la famille ? Les enfants sont-ils perçus comme un fardeau ne faisant pas parti d'un mode de vie ? Et l'instabilité des couples qui sont censés être des pierres de base de la société.*

*À tout prix, il faut être capable de réflexions sur cette décision d'avortement. Un être humain a-t-il des droits ? Le Maître de la vie n'a-t-il pas confié aux humains le ministère de la vie ? Le droit à la vie n'est-il pas inhérent à la personne en raison de l'acte créateur dont elle tire son origine ? Les fondements même d'un état de droit ne sont-ils pas menacés quand l'État n'assure pas le service des droits de tous, en particulier des plus faibles.*

*La vie humaine et sa transmission ne trouvent-elles pas leur pleine dimension et leur plein sens que, mises en référence avec la destinée éternelle des humains. Enlever à la vie son caractère de valeur de base, qu'est-ce qui reste de référence pour nous motiver à être au service de nos concitoyens, à nous soumettre à des lois, à supporter la personne vieillissante ou handicapée, etc ? Que voudrait notre tissu social ? Pourquoi vivre ?*

*( Christian Barnard )*

**Paul-Émile Thiffault**

**Association des Policiers et Pompiers  
de la Ville de Trois-Rivières inc.**



Bureau (819) 228-2711  
Télécopieur (819) 228-3279  
www.louisevilleauto.com

**PONTIAC**  
**BUICK**  
**GMC**

**Louiseville  
Automobile**

**ROBERT DOYON**  
Représentant  
Pag.: (819) 691-8179

**GMC**  
871, boul. Saint-Laurent Ouest  
Louiseville (Québec) J5V 1L3

## SUIVI DU DÉJEUNER:

### OUI JE SUIS VRAIMENT FATIGUÉ!

Depuis plusieurs années, je me dis que ce doit être à cause de l'âge, ou du manque de vitamines, de la pollution de l'air, de l'obésité et d'une douzaine d'autres raisons qui vous font demander si la vie vaut vraiment la peine d'être vécue ?

Mais j'ai trouvé ! Toutes ces raisons n'ont rien à voir ! Ce pays compte 27 millions d'habitants, 11 millions sont retraités. Il en reste 16 millions pour travailler, 6 millions vont à l'école. Il en reste 10 millions pour faire tout l'ouvrage. 5 millions sont en chômage, 4 millions sont fonctionnaires. Il en reste 1 million pour travailler. Il y en a 620,000 à l'hôpital et 379,998 en prison !

Il ne reste que 2 personnes pour faire tout le travail..... Toi et moi. Et tu es assis sur ton " steak " à lire ceci. Pas étonnant que je sois si fatigué !!! (Texte d'André Grenier, 5 février 2003)



### PROCHAIN DÉJEUNER:

Le mercredi 2 avril prochain, à l'Auberge des Gouverneurs de Trois-Rivières, nous recevrons la visite d'un très grand chirurgien en l'occurrence, le **Dr. Francis Roy** Ophthalmologiste, qui nous entretiendra sur toute les facettes de ses interventions concernant les cataractes de l'oeil et autres.

Le Dr. Roy, directeur médical et fondateur de la clinique **CHIRURGIVISION**, commence à pratiquer ses premières chirurgies réfractives par kératotomie radiaire dès 1991 au Centre hospitalier St-Joseph de Trois-Rivières. Myope de -3.50 dioptries de chaque oeil, il subit la kératotomie radiaire en 1992. Soucieux de répondre aux besoins de la population et de faciliter l'accès à ce type de soins chirurgicaux, c'est à l'automne 1994 qu'il fait l'achat d'un immeuble au coin

des rues Lavolette et Ste-Geneviève à Trois-Rivières pour y implanter sa clinique. À cette période, le Dr. Roy regroupe sous un même toit tous les services qu'il veut offrir à ses patients et fait l'acquisition d'un laser Excimer pour répondre aux défis et objectifs qu'il s'était fixés. En 1998, le Dr. Roy se désengage du Régime de l'assurance -maladie du Québec et aménage un bloc opératoire qui répond à toutes les normes gouvernementales.

Depuis 1991, le docteur Francis Roy a pratiqué plusieurs milliers de chirurgies réfractives (kératotomie radiaire, lasik, laser de surface, lentille Artisan, extraction claire du cristallin) et de chirurgies de la cataracte. Son expertise est très recherchée dans ce domaine. Il est devenu au cours des années une sommité médicale de renommée internationale et est souvent invité à effectuer des présentations lors de différents congrès. De plus, il enseigne le Lasik à ses confrères ophtalmologistes à travers le monde (France, Australie, Chine, Munich et Canada).

Vous énumérez le C.V. du docteur Roy serait trop exhaustif mais, laissez-moi vous dire seulement ceci. Il fut; **1er spécialiste au Canada** à utiliser un **microkératome** pour corriger l'**hypermétropie**, **1er ophtalmologiste** à utiliser le **Lasik** au Québec, **1er chirurgien au Canada** à utiliser les **anneaux intracornéens (Intacs)**, **1er chirurgien au Canada** à utiliser la **lentille Artisan**, **1er chirurgien au Canada** à utiliser la **lentille AT-45** pour la chirurgie de la cataracte, **1er chirurgien en Amérique du Nord** à utiliser la **lentille PermaVision d'Anamed**.

Alors, pour en savoir plus sur les chirurgies de l'oeil et connaître encore mieux le docteur Francis Roy, je vous convie en grand nombre à ce déjeuner du mercredi 2 avril à l'Auberge des Gouverneurs en vous certifiant que vous ne serez pas déçus.

MULTI-SERVICES MGM 2000 INC.  
RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL

ENTRETIEN DE PELOUSES ET ARBUSTES  
- RÉSIDENCES LORS D'ABSENCES  
- TRAVAUX VARIÉS

MICHEL PRIMEAU  
PROPRIÉTAIRE



TEL: 697-2227  
PAGET: 372-2423

## **LE COIN DES NOUVELLES:**

**M. Yves Harnois de Essor Assurances-Placements-Conseils Inc.** nous fait part de l'existence d'un programme d'assurance automobile et habitation, lequel est en vigueur pour tout les retraités, leurs conjointes, leurs enfants résidant sous leur toit. Ce programme est sur une base volontaire et ne comporte aucun frais, ni responsabilité de la part de notre association. Vous pouvez rejoindre **M.Harnois** au numéro suivant; (819) 378-5000 ou 1-888-378-5000.

**André et Francine Lemay**, de Victoriaville, nous reviennent d'un voyage à Varadero pour retrouver les bienfaits du climat canadien. À leurs dires, ils ont fait un excellent voyage et prêts pour entreprendre une autre année de bénévolat.

Le **Caporal Yves Roy** de la Sûreté du Québec de la Pérade serait promu superviseur au Quartier Général à Cap de la Madeleine très bientôt.

L'ex-directeur **Yvon Sanscartier** de la Sécurité Publique de Grand-Mère est maintenant retraité depuis quelques semaines. Yvon était aussi un ex-membre de la Sûreté du Québec.

Vous avez sûrement reconnu le policier ci-bas à ses premières armes à la Sûreté du Québec lorsqu'il était patrouilleur ensuite, enquêteur au poste de Louiseville pour terminer sa carrière à l'Escouade des Crimes Majeurs à Cap de la Madeleine. Il s'agit bien de; **Alain Lanoue** alors photographié le 28 juillet 1967 lors de son admission à la S.Q. et l'an passé à son camp de chasse qui à ses dires est devenu son quartier général et une place à castors.



Une taupe m'a fait parvenir deux photos de **Jean Desbiens** mat: 5007, retraité de l'APR 04, qui a terminé sa carrière à l'Unité d'Urgence de Cap de la Madeleine.



**JEAN DESBIENS:** Né le 19 juin '45 Pointe-du-Lac.  
Certains prétendent que pour lui parler il faut toujours regarder en haut. Il aime tout ce qui est grand et surtout les grandes filles blondes. Il est d'une intelligence assez supérieure et comprend très vite tout ce qui le passionne. Il voudrait marcher sur les traces de son père en suivant le cours de Génie en Industrie Textile, ou s'inscrire à l'Ecole Normale. Bonne chance, petit JEAN!

**ELECTION PROVINCIALE :** **Pierre Lavoie** me fait part que le Directeur du Scrutin du Comté de Champlain est à la recherche de primos. Ceux intéressés, contacter Pierre Lavoie à (819)693-1748 ou [pilanipa@sympatico.ca](mailto:pilanipa@sympatico.ca). **Condition; les personnes doivent résider dans le comté.**


**ÉLECTRICITÉ**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL  
INDUSTRIEL

**ACA**

**DENIS RANCOURT**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

35, Denise  
Ste-Marthe-du-Cap

(819) **372-5445**  
Fax : (819) 374-0424

 **Caisse d'Économie Desjardins**  
**Sûreté du Québec**

---

**Siège social:**  
2100, boul. de Maisonneuve est  
Montréal, Québec H2K 4S1  
Tél.: (514) 526-7714  
Tél.: 1-800-361-4361  
Fax: (514) 526-4288

**Succursale Québec**  
5005, boul. Pierre Bertrand  
Québec, Québec  
G1K 7W2  
Tél.: (418) 621-6399  
Fax: (418) 622-8081

# CHRONIQUE SANTÉ

## LE COEUR:

*Le cœur est un muscle creux situé au centre du thorax, entre les poumons et il repose sur le diaphragme. Son poids est de 300g en moyenne.*

*Différents facteurs comme l'âge, le sexe, le poids corporel, la fréquence de l'activité physique et les maladies cardiaques influent sur le poids et le volume du cœur. Sa fonction est de pomper le sang dans les tissus, de les alimenter en O<sub>2</sub> et autres éléments nutritifs et de les débarrasser du gaz carbonique et des déchets métaboliques.*

*Il se divise en deux parties, le cœur droit et le cœur gauche. Le cœur droit pompe le sang vers les poumons par la voie de l'artère pulmonaire et le cœur gauche le reste de l'organisme par la voie de l'aorte. L'éjection se fait simultanément des deux côtés, à peu près à la même vitesse. Au cours de la contraction(systole) le sang est éjecté, alors qu'au cours du relâchement(diastole), les cavités se remplissent de sang.*

*Chez l'adulte normal, le cœur bat entre 60 et 80 fois par minute. Le débit moyen est de 5L/min environ. Il est composé de valvules qui s'opposent au retour du courant sanguin vers son point d'origine. Les artères coronaires sont les vaisseaux irriguant le muscle cardiaque. Elles entourent le cœur afin de bien l'irriguer. Lorsqu'une artère se bouche complètement ou bien se rétrécit, le muscle cardiaque souffre, privé d'oxygène et une partie du cœur peut en mourir.*

***L'infarctus** est une lésion nécrotique des tissus due à un trouble circulatoire. Ceci est très souffrant : des patients disent qu'ils se sont sentis serrés comme dans un étau, d'autres évoquent l'impression d'avoir le thorax écrasé sous un poids très lourd.*

*Un symptôme important est la douleur au bras gauche : c'est un des signes indicateurs qui peut vous informer de consulter au plus vite. Ne pas conduire votre véhicule si possible, votre vie et celles des autres personnes est précieuse, vous pouvez perdre conscience au volant de votre automobile. Le « tableau » se présente habituellement ainsi : mauvaise digestion, vomissements, sueur, douleur à la poitrine irradiant parfois au dos, au cou, aux 2 bras ou à un seul, pâleur, pouls irrégulier, chute de pression artérielle, engourdissement ou sensation de picotements au bras gauche, etc.*

*Parfois et même très souvent, ce n'est pas toujours comme dans les livres ! Voici pourquoi l'expérience et la vigilance sont primordiales, car l'être humain réagit à sa manière. Un patient s'est déjà présenté pour une douleur à la mâchoire...c'était un infarctus sans aucun autre symptôme apparent. L'électrocardiogramme (ECG) est un examen hautement spécifique (presque sûr à 100%), ainsi que les analyses sanguines apportent le côté scientifique nécessaire en plus de l'observation clinique de l'état du patient pour établir le diagnostic. Il existe aussi d'autres interventions révélatrices, comme l'apport en oxygène, la nitro. donnée, une surveillance étroite du moniteur cardiaque et de l'évolution du patient.*

*Alors, en ce mois de février, le mois du cœur, je vous rappelle comme il est important d'en prendre bien soin en s'alimentant selon le guide alimentaire et en faisant de l'exercice pour le renforcer, car nous n'avons pas de contrôle sur notre génétique. Notre cœur travaille pour nous 24 h. sur 24.*

*La maladie cardiaque est évitable jusqu'à un certain point ; sauf, la maladie d'amour : la science ne connaît pas tous les secrets de Valentin ! Bonne Saint-Valentin !*

**N.B. Texte en retard, problèmes d'ordi.**

**Lucie Légaré**





## **Problèmes informatiques?**

M. le responsable de l'Assistance technique,

Il y a un an et demi j'ai changé ma version Fiancée 7.0 par la version Épouse 1.0 et j'ai observé que le programme a lancé une application inattendue appelée Bébé 1.0 qui prend beaucoup d'espace dans mon disque dur.

Dans la notice, cette application n'est pas mentionnée. D'autre part, Épouse 1.0 s'auto-installe dans tous les autres programmes, et se lance automatiquement dès que j'ouvre n'importe quelle autre application, parasitant l'exécution de celle-ci. Des applications telles que Bière entre Copains 10.3 ou Hockey du dimanche soir 5.0 ne fonctionnent plus.

De plus, de temps en temps se lance un programme occulte (virus?) appelé Belle-mère 1.0 lequel, soit plante le système, soit fait que Épouse 1.0 se comporte de manière totalement inattendue.

Je n'arrive pas à désinstaller ce programme et ceci est très irritant, surtout lorsque j'essaye d'exécuter l'application Dimanche Câlin 3.0, il semblerait que certaines fonctionnalités aient des bogues, par exemple, la commande C:\Petite\_pipe\_du\_samedi.exe ne s'active jamais. J'envisage de revenir au programme que j'avais avant, Fiancée 7.0, mais le processus de désinstallation d'Épouse 1.0 me semble fort complexe et je ne mesure pas encore bien les risques que cela peut comporter pour les autres applications comme Bébé 1.0, qui je l'avoue est très convivial. Pouvez-vous m'aider?  
Un utilisateur démoralisé.

## **RÉPONSE**

Cher Utilisateur :

Votre plainte est très fréquente parmi les utilisateurs, mais elle est due la plupart du temps à une erreur de conception de base : Beaucoup d'utilisateurs passent de n'importe quelle version de Fiancée X.0 à Épouse 1.0 avec l'idée fautive que Épouse 1.0 n'est qu'un programme d'utilitaires et de divertissement. Cependant, Épouse 1.0 est bien plus que ça : il s'agit d'un SYSTÈME D'EXPLOITATION COMPLET, créé pour contrôler et gérer toutes vos applications.

Même problème avec Belle-mère X.0. Ces programmes sont d'anciennes générations, desquels dérivent Épouse X.0 et entraînent souvent des problèmes de compatibilité. Avec un peu de chance, ils finissent par être victime d'un virus et disparaissent au bout de plusieurs années.

Évitez aussi l'utilisation excessive des touches ESCAPE ou SUPPRIMER, car vous devrez ensuite utiliser la commande : C:\faire\_des\_excuses.exe/fleurs/all pour que le programme refonctionne normalement. Épouse 1.0 est un programme assez intéressant, mais qui peut générer un coût élevé, s'il est mal utilisé. Je vous conseille d'installer un logiciel additionnel pour améliorer la rentabilité d'Épouse 1.0. comme Fleurs 5.0, Bijoux 2.3, ou bien Séjour au ClubMed 3.2. Vous pouvez aussi vous servir de Ouimonamour 8.0 ou bien de Tuasraisonmachérie 14.7. Vous pouvez les télécharger sur Internet, leurs résultats sont assez satisfaisants. ATTENTION : n'installez jamais Secrétaireminijupe 3.3 ou Petiteamie 1.1. Ces programmes ne fonctionnent pas dans l'univers d'Épouse 1.0 et pourraient causer des dommages irréversibles dans le système. Pour la fonctionnalité, C:\Petite\_pipe\_du\_samedi.exe ne s'activera qu'après l'exécution d'autres commandes comme C:\Collier\_en\_diamant.exe ou C:\souper\_au\_resto.exe.

Bonne chance.

Le service d'assistance technique

## **SINCÈRES CONDOLÉANCES:**

Le 11 février dernier, est décédée à l'âge de 78 ans **Mme Marie-Ange Rondeau Bergeron**. Cette dernière était la mère de **Mme Clémence Rondeau** l'épouse de **René Fortier** ex-enquêteur au Poste de la Sûreté du Québec à Arthabaska.

**À toute la famille, nous exprimons nos plus profondes sympathies.**



**ÉCHOS DU DÉJEUNER 5 Février : Restaurant *Olympia* de Shawinigan-Sud.**

Malgré la mauvaise température qui a retenu chez eux plusieurs de nos collègues, il y avait tout de même au-dessus de trente-cinq(35) personnes au déjeuner. À cette occasion, nous étions dans un nouveau restaurant soit, **L'OLYMPIA** situé sur la route 157 dans le secteur Shawinigan-Sud de la Ville de Shawinigan. De l'avis de toutes les personnes présentes, les plats étaient copieux et le service excellent.

Lors de ce déjeuner, nous avons reçu la visite de notre doyen de l'association **M.Bertin Allard**(voir photo en page frontipice) et de sa charmante épouse **Rita Laporte Allard**.



← Deux assidus à nos déjeuners; **Robert "Bob" Lamy** retraité de la Sécurité Publique de Trois-Rivières Ouest et **Gilles Cormier** retraité de la Sécurité Publique de Trois-Rivières.



Une partie du groupe de convives

La partie d'humour de notre rencontre était assurée par l'ami de tous; **André Grenier** qui, selon les dires, s'est surpassé. Ses victimes furent dans l'ordre **André Duquette**, **Gérald Cholette**, **André Aubert**, **Marcel Lavergne** et **Alfonso Gagliano**. Deux autres victimes, toutefois absentes, **Laurent "Larry" Désy** et **Daniel Plante** furent mises au bûcher.



← Lors de ce repas **Mme. Françoise Déziel**, la conjointe de notre ami **André Duquette**, a remis une magnifique oeuvre d'art pour fin de tirage consistant en trois(3) papillons fabriqués de produits recyclés. Le hasard faisant souvent bien les choses, l'heureuse gagnante fut nulle autre que **Mme Rita Laporte Allard**, l'épouse de notre doyen.

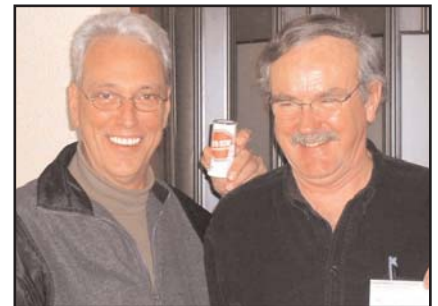
**Roger Lacourse** gagnant d'un montant de \$ 10.00 ↓



Un autre groupe de joyeux convives.



**Jean-Benoît Bécotte** gagnant d'un montant de \$ 15.00 ↓



## CONNAISSEZ-VOUS..... ROGER DUBÉ



*Roger est né le 14 octobre 1936 à Saint Paul de Montmagny, d'un père cultivateur, prénommé **Elzéar** et d'une mère répondant au doux nom de **Anysie Théberge** et qui avait la particularité d'être née aux États Unis, plus précisément dans la petite ville de Ashland au New Hampshire. Il était le cadet d'une famille de 3 garçons ; les autres s'appelaient **Henri** et **Robert** décédé prématurément à l'âge de 21 ans.*

*Roger a fréquenté l'école primaire de son village jusqu'à la 7ème année. Comme son père avait besoin d'aide sur la ferme et aussi pour la terre à bois, Roger dut abandonner l'école afin de lui donner un coup de main. Puis à l'âge de 16 ans, son frère et lui furent embauchés par un entrepreneur forestier de Saint-Paul de Montmagny pour travailler à son chantier de Saunmaur Abitibi. Il a été bûcheron durant 6 ans, en Abitibi ainsi qu'à Chibougamau et Mont-Laurier.*

*Comme beaucoup d'autres, la grande ville l'attirait et c'est ainsi qu'il a travaillé dans quelques usines de Montréal et de sa banlieue, Dominion Structural Steel, Dominion Steel, Johnson et Johnson ( de l'acier il tombait dans la poudre pour bébé ) ainsi qu'à la compagnie General Electric de la rue Dickson.*

*Mais, depuis son enfance à Saint Paul, il rêvait de devenir policier lorsqu'il voyait passer un policier motard de la Police Provinciale, devenue depuis la Sûreté du Québec. Toutefois, son manque d'instruction l'empêchait de réaliser son rêve. Il décida donc de s'inscrire à l'Institut Alie une école secondaire privée de l'Est de Montréal, afin de compléter sa 8ème, 9ème et 10ème année ; il accomplit le tout en deux années, le soir.*

*Il a été embauché par la Sûreté du Québec le 29 août 1966. Il se présenta à " l'université Poupert " pour un entraînement de huit semaines. A sa sortie, on l'assigna au quartier général du temps, situé au 360 Mc Gill, Montréal. Là, il était surtout utilisé pour le transport des prévenus à la Cour et la garde de ces mêmes prévenus dans les cellules du Quartier Général.*

*Ensuite, il est muté au poste de Trois-Rivières pour occuper la fonction de patrouilleur. Il se souvient même que sa première journée à titre de patrouilleur, il l'a passée avec notre président actuel André Aubert. En alternance, il travaillait aux Enquêtes du poste. Il est arrivé à Trois-Rivières le 8 mars 1967 et en est reparti le 9 juillet 1973 après avoir été promu caporal.*

*Dans cette ville de culture, le goût des études le reprit et c'est ainsi qu'entre 1968 et 1982, il a suivi 39 cours de 45 heures chacun, pour obtenir un DEC en techniques policières, par les soirs, ce qui était admirable. Donc, le 9 juillet 1973, armé de son nouveau grade de caporal, Roger débarqua à Drummondville où il oeuvra à la patrouille, aux enquêtes et à l'administration, en alternance, jusqu'à sa retraite qui survint le 28 juin 1995.*

*C'est durant son séjour à Trois-Rivières que Roger épousa, en l'église de Sainte Hénédine, en Beauce, **Jacqueline Dumont** une fille native du lieu qu'il avait connu à Montréal, le monde est petit ! Ensemble, ils ont eu trois garçons : l'aîné **SERGE**, 34 ans, occupe le poste de directeur des ventes internationales de la compagnie Master Food dans ses bureaux de Los Angeles. **YVES** 32 ans, est policier au service de police de la ville de Montréal. Il œuvre comme agent d'intervention SWAT, alors que le benjamin **MICHEL**, 29 ans, fait également partie du même grand corps policier et il travaille comme patrouilleur au poste 18 du quartier Saint Henri.*

L'épouse de Roger, Jacqueline, est décédée le 29 mai 1988, après avoir combattu un cancer durant deux ans. Les deux enfants les plus vieux étaient aux études au cégep Ahuntsic alors que Michel demeurait avec son père pour terminer le cours secondaire à Drummondville et fréquenter, lui aussi, le cégep Ahuntsic afin d'y compléter un DEC en techniques policières.

Dans les années 80, Roger s'est occupé de balle molle à Drummondville, à titre de joueur dans une équipe masculine et d'instructeur d'une équipe féminine durant 10 ans ; également pendant cinq ans, il a été secrétaire-trésorier d'une ligue masculine.

Dans les années 90, probablement à cause de son âge, il s'est dirigé vers le golf, le curling et les quilles ; il est même président d'une ligue de quilles depuis sa retraite. Comme toutes ces activités lui demandent beaucoup d'énergie, Roger s'entraîne en gymnase trois fois la semaine au Cardio Club de Drummondville.

En terminant, vous savez probablement que l'APR 04 compte deux Roger Dubé à titre de membre : notre invité du mois et un ancien policier de la ville de Trois-Rivières. Mais un jour, à la Cour du Québec de Trois-Rivières, le juge Maurice Langlois avait devant lui un accusé du nom de Roger Dubé et " nos deux " Roger Dubé à titre de témoins, ce qui a fait dire au juge, tout en regardant, selon son habitude, par dessus ses lunettes : " J'en perds mon latin " ou quelque chose du genre.

Voilà, maintenant vous connaissez mieux cet homme qui ne fait pas beaucoup de bruit mais qui a su inculquer à ses enfants de solides principes.



**Le Reporter débridé** Gérald Cholette,

**RETRAITE DU CPL GUY PROTEAU(7018):**

Vous êtes tous invités à venir partager un bon souper avec **Guy** pour son départ à la retraite de la Sûreté du Québec, après plus de 25 années de service.

**ENDROIT:** Le **Resto-Bar Chavigny**, **CONTACTS:** Agt. Denys Thomassin, S.Q. St-Raymond  
Autoroute 40, sortie 254 PQ 40274  
Deschambault. Sgt. Richard Tancrede, Q.G. Mauricie

**DATE:** Le 10 Avril 2003 à 18.30h PQ 40624

**COÛT:** \$ 5.00(cadeau) Aviser avant le 5 Avril

Lise Bérubé 418-286-6773  
[adjutor@globetrotter.net](mailto:adjutor@globetrotter.net)

Gracieuseté de :

**L'ASSOCIATION  
DES POLICIERS PROVINCIAUX  
DU QUÉBEC  
1981 rue Léonard de Vinci  
Sainte-Julie ( Québec )  
J3E 1Y9**



**Valeurs mobilières  
Desjardins**

**Luc Bastien**  
Conseiller en placement  
Investment Advisor

1350, place Royale  
Bureau 1100  
Trois-Rivières (Québec) G9A 4J4

Mylène Bruneau  
Assistante administrative

(819) 693-3750  
1 888 316-3750  
Télécopieur : (819) 693-2666  
[luc.bastien@vmd.desjardins.com](mailto:luc.bastien@vmd.desjardins.com)

Conseiller émérite 2001