



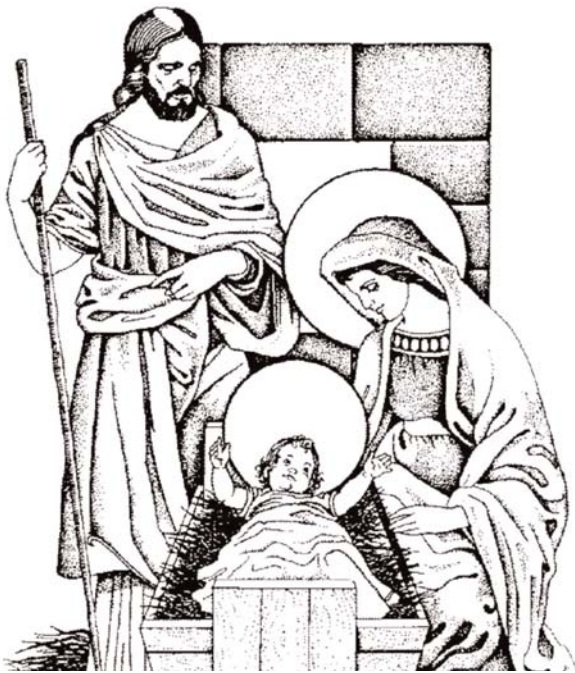
ASSOCIATION
DES
POLICIERS RETRAITÉS
MAURICIE / BOIS - FRANCS



JOURNAL DES RETRAITÉS

DÉCEMBRE 2004

VOLUME 14 NO: 1

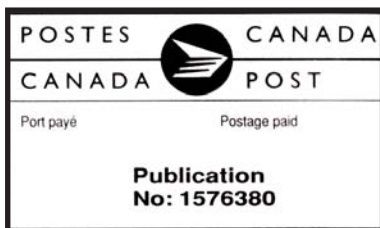


JOYEUX
NOËL

DÉJEUNERS À VENIR :

Le 1er décembre 2004, au **Club de Golf Métabéroutin**, Ile St-Joseph, Trois-Rivières (Assemblée annuelle)

Le 6 janvier 2005, **Chez Maxime**, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville, (819) 758-1516



*Ass. des Policiers Retraités
Mauricie / Bois-Francs
950 rue Tousignant
Cap de la Madeleine, Qc.
G8V 1S2*

VOUS
DÉMÉNAGEZ ?
S.V.P. AVISEZ-NOUS

COMITÉ EXÉCUTIF

Président :

André Aubert (819) 378-5543, cell: 696-2828
(andre.aubert@tr.cgocable.ca)

Secrétaire :

Paul Rancourt (819) 693-7683
(pranc@aei.ca)

Directeurs:

Rive Nord: André Grenier (819) 373-2353
S.M.: Michel Thibeault (819) 377-3790
(mike_chef_tibo@hotmail.com)

Aumônier:

Paul-Émile Thiffault (819) 373-6521
(paul.Thiffault@tr.cgocable.ca)

Vice - Président :

Jacques Sirois (819) 693-1560

Trésorier :

André Champagne (819) 379-4529
(champagne.a@videotron.ca)

Rive Sud : André Lemay (819) 758-8396
(a.lemay@sympatico.ca)

Protocole

Michel Thibeault (819) 377-3790
(mike_chef_tibo@hotmail.com)

Président Ex-Officio: Gérald Picard (819) 378-7640 (gerald.picard@tr.cgocable.ca)

Site de l'APR 04 (<http://aprmbf.webcentre.ca/>) **YVES CHAMPOUX** (aprmbf@yahoo.ca)

COMITÉ DU JOURNAL:

André Aubert, Gaston Huard, Gérald Picard.

Collaborateur: J. Raymond Proulx

9 Tirages par année:

450 exemplaires - Disponible sur Internet

Dépôt légal: Québec(BNQ) No: 542570
Canada(BNC)

Distribution du Journal

Membre en règle, Responsables SQ, SM, GRC,
Palais de Justice(Région 04) IPQ, IPA, APPQ, APRSQ et
Commanditaires

Date de tombée pour les articles ou autres

LE 20 DU MOIS

Abonnement Annuel : 20.00\$

Dons acceptés

Publicité pour un an

Coût : 100.00\$

CFPM

**Club des Fonctionnaires et Policiers de la
Mauricie**

950 rue Tousignant

Cap de la Madeleine, Québec, G8V 1S2

Présidente : Ginette Caron
Vice-Président: George Wolowski
Trésorier : Yvan Laverdière
Secrétaire : Suzanne Asselin
Directeurs(trices) : Huguette Gervais, Christian
Pichette, Nathalie Frigon
Officier désigné : Cpt. Pierre Boisvert

**Pour devenir membre ou
renouveler votre carte de membre**

Faire un chèque de 26.00\$ à l'ordre de : **CFPM**

ASSOCIATION DES POLICIERS RETRAITÉS DE LA MAURICIE / BOIS - FRANCS

DEMANDE D'ADHÉSION : (à compléter en lettres moulées)

___Nouveau membre

___Renouvellement

___Changement d'adresse

NOM: _____ PRÉNOM: _____ RANG: _____ MAT: _____

ADRESSE: _____ VILLE: _____ CODE POSTAL: _____

POLICIER: Retraité__ Actif__ SQ__ SM__ GRC__ AUTRE__

FONCTIONNAIRE: Retraité__ Actif:__ SQ__ SM__ GRC__ AUTRE__

DATE DE NAISSANCE: 19__/_/___ DATE D'ENTRÉE: 19__/_/___ DATE DE RETRAITE: 20__/_/___

DATE COMPLÉTÉE: _____

**Faire parvenir votre contribution de 20.00\$(incluant les frais du bulletin) à votre Comité Régional au
soin de: André Champagne, trésorier, 950 rue Tousignant, Cap de la Madeleine, Qc G8V 1S2**

Libellez votre chèque au nom de: APRO4

Local au QG de la SQ Cap de la Madeleine

950 rue Tousignant, Cap de la Madeleine, G8V 1S2, Tél: (819) 379-7311 "local 238" Fax: (819) 371-6993

LIGUE-INFO-ABUS envers les aînés : 1-888-489-2287

ÉDITORIAL



Le mois de décembre est déjà arrivé et la grande fête de Noël est à nos portes. En cette période de fête, acceptons-nous de retrouver notre âme d'enfant et d'être tout simplement heureux? Pleinement heureux, si nous avons la chance de passer cette journée en compagnie de notre famille ou de nos amis; dignement heureux, si nous sommes

esselés alors que nous songeons à donner du réconfort, ne serait-ce qu'en esprit, à ceux qui, eux aussi, sont seuls. Nous pouvons choisir d'expérimenter aujourd'hui une attitude nouvelle. Parce que Noël est la fête de l'amour, nous ne vivons aujourd'hui que pour faire plaisir aux autres. Nous ne le ferons pas dans un esprit de sacrifice, mais bien en prêtant attention au plaisir que nous retirons à nous oublier pour les autres.

Cette attitude nous mettra tellement à l'aise que nous retrouverons en nous l'enfant qui a envie d'être bien et heureux avec les autres. Abandonnons à tout jamais l'idée que nous n'aimons pas certaines personnes et que nous devons toujours penser à nous en premier. C'est de cette croyance que résultent toutes nos difficultés et nos malheurs. Nous nous détruisons à chaque occasion d'amour que nous laissons passer.

Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour remercier l'exécutif de l'association de tout leur support ainsi que tous les membres. Votre contribution m'a permis de pouvoir travailler à l'aise sans que ce travail de président soit une tâche laborieuse et astreignante. Je vous souhaite ainsi qu'à toutes vos familles une belle période des fêtes remplie de joies et de bonheur ainsi qu'un ;

" JOYEUX NOËL "

André Aubert, Prés.

CAISSE D'ÉCONOMIE DESJARDINS SÛRETÉ DU QUÉBEC

L'une des joies de cette période de l'année est de mettre de côté la routine et les habitudes de chaque jour.

C'est aussi d'avoir l'opportunité de vous dire " **MERCI** " pour votre fidélité et l'occasion de vous souhaiter en toute sincérité un

JOYEUX NOËL

HEUREUSE NOUVELLE ANNÉE

La Direction

Le personnel

Les dirigeants

PARTOUT... À LA GRANDEUR DU QUÉBEC

**Votre Caisse d'économie
Sûreté du Québec**

(514) 526-7714 ou

(418) 622-7287 ou

1 800 361-4361



Les Assurances Bellemare
& Lemaire (1996) inc.

ESSOR
ASSURANCES - PLACEMENTS - CONSEILS INC.
Cabinet en assurance de dommages et en services financiers

5000, boul. Jean XXIII
Trois-Rivières-Ouest
(Québec) G8Z 4L1

Bur.: 819 378 5000
1 888 378 5000
Télec.: 819 378 9125
Rés.: 819 375 3279

www.essor.ca

**TROIS-RIVIÈRES
Honda**

Parce qu'on est **FORT** et **FIER!**

Tel. : (819) 377-7500 Téléc. : (819) 377-4775
www.troisriviereshonda.com rlavertu@troisriviereshonda.com
3115, boul. St-Jean, Trois-Rivières-Ouest (Québec) G9A 5E1

LE COIN DE L'HUMOUR:

VISITE À L'HOPITAL :

Le Ministre Couillard dans un hôpital de fous.

Pendant la visite, le Ministre demande au directeur quel est le critère qui définit un patient qui est guéri ou pas.

Bien, dit le directeur - nous remplissons une baignoire et nous offrons une petite cuillère et une tasse à thé et nous demandons au patient de vider la baignoire.

Je comprends, dit le Ministre. Une personne normale choisit la tasse, qui est plus grande.

Non! répond le directeur. Une personne normale tire le bouchon de la baignoire.

Une femme téléphone à l'hôpital. "Bonjour, puis-je parler à la personne qui donne des informations sur les patients? J'aimerais savoir comment se porte une de vos patientes, si elle prend du mieux ou pas."

La préposée lui demande, "Quel est le nom de la patiente et son numéro de chambre?" Sarah Finkel, chambre 302."

J'envoie votre appel à la personne responsable. "Service 3-A. Comment puis-je vous aider? J'aimerais avoir des nouvelles de Sarah Finkel dans la chambre 302."

Un moment, laissez-moi regarder son dossier. Madame Finkel se porte très bien. De fait, elle a déjà pris deux repas, sa pression sanguine est très bonne, nous allons débrancher son moniteur cardiaque dans quelques heures, et si tout continue aussi bien, le docteur Cohen devrait lui donner son con dans un jour ou deux.


La femme s'exclame, "Quel soulagement! Oh, c'est fantastique... quelle bonne nouvelle!" L'infirmière répond, "À voir votre enthousiasme vous devez être de la famille ou une relation très proche!"

Ni l'un ni l'autre! Je suis Sarah Finkel dans la 302! Personne ne me dit rien ici!"

LES ANNIVERSAIRES : DÉCEMBRE

02	DUBÉ Roger	Retraité S.M. T-Rivières
03	DUBOIS Richard	Retraité S.Q.
03	PARENT Jean	Retraité S.Q.
04	AUBÉ Denis	Actif S.Q.
07	PROULX Jean	Retraité S.M. T-Rivières O.
08	GRENIER André	Retraité S.Q.
10	BOURASSA René	Retraité S.Q.
10	CHAMPAGNE Ludger	Retraité S.Q.
10	LEBLANC Guy	Retraité S.M.
10	MENARD Guy	Retraité S.Q.
11	RACETTE Gilles	Retraité SPCUM
12	BÉCOTTE J.Benoît	Retraité S.Q.
12	LAVOIE Reynald	Retraité S.Q.
13	CAILLOUETTE Serge	Actif S.Q.
13	JEAN Laurent	Retraité S.Q.
13	OUELLETTE Guy	Retraité S.Q.
14	McMAHON Cyril	Retraité S.M. Drummond.
16	GOULET Jean	Retraité S.M. Plessisville
18	HALLÉ Jean	Retraité S.Q.
20	VANASSE Jean-Guy	Retraité S.Q.
23	CÔTÉ Marcel	Retraité S.Q.
23	GILBERT Richard	Retraité S.Q.
23	LEFEBVRE Jean-Denis	Retraité S.M. Drummond.
23	THIBEAULT Jean-Noël	Retraité S.Q.
23	AUDET Claude	Retraité S.Q.
24	AUDET Serge	Retraité S.M. Shaw.- Sud
24	LONGCHAMPS Noël	Retraité S.Q.
25	CHAMPAGNE André	Retraité S.Q.
26	BEAUCHESNE Guy	Retraité S.M. Arthabaska
31	LAFRENIÈRE Gilles	Retraité S.Q.

" JOYEUX ANNIVERSAIRE "

CHEZ

Maxime
Pizzeria Maxime Enr.

**Toujours plus
pour vous plaire**

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE

Pizza • Brochettes • Fruits de mer

Permis d'alcool
Stationnement en arrière

758-1516
49 Notre-Dame O., Victoriaville
PROP : Tom Angelopoulos

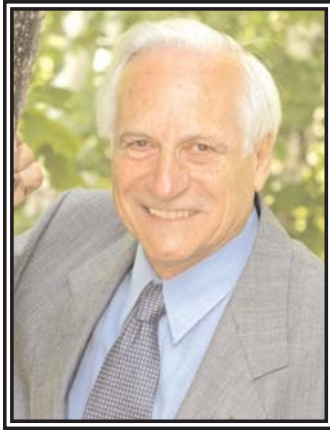
INVESTIGATIONS Tél./Fax: (819) 395-5193


Investigations J.L. Alix

Jean-Luc Alix, prés.
30 ans à la S.Q.

Enquêtes et surveillance
de tout genre.
Surveillance électronique

C.P. 97
St-Germain, Qc
J0C 1K0
Pagette : 1-888-219-1785



UN MOT DE L'AUMÔNIER

QUEL EST LE DIEU DE BUSH ?

Durant les dernières élections américaines, le candidat Bush a rappelé souvent le nom de Dieu: " **God bless you all** , Dieu travaille avec nous ". Ces expressions de foi ont remué mes convictions de foi au Dieu révélé par son Fils Jésus venu sur terre à notre rencontre. Dieu est Père, libérateur; sa tendresse nous introduit dans son projet de faire de nous des fils adoptifs pour notre bonheur. La Tradition et les Ecritures regroupent le contenu de notre foi. Alors notre vision de Dieu, venant de deux sources, diffère de celle du Président qui fait une lecture manichéenne du Bien et du Mal sans nuance. Comment peut-il s'appropriier entre autres le rappel à Cain après le sang versé, "Qu'as-tu fait de ton frère? Et le critère de notre jugement :

" tout ce que vous avez fait à l'un de ces petits, c'est à moi que,,, " Pour contrer certains **TÉ-MOINS**, on peut jouer avec des textes, par exemple : Ne passez pas de maison en maison (Luc, 10,7) Ne jugeons pas les voteurs américains qui adhèrent à un christianisme de type protestant. Ceux-ci sont appelés fondamentalistes, influencés par les preachers.

Le fondamentalisme désigne toute forme de conservatisme religieux. Ce rigorisme moral est de mise chez les évangélistes. C'est la religion du livre; pour eux chaque mot est inspiré par Dieu. D'où l'interprétation est-elle plutôt rigoureuse. Ils font fi des situations et du cheminement des personnes. L'interprétation littérale appelle " la conformité au texte plutôt que la promotion des valeurs"

Comment expliquer alors cet engouement vers ces formes de religion? La sociologie du milieu américain peut nous aider à porter des réflexions intéressantes. Les américains ont voté pour défendre des valeurs morales de l'Amérique. Ils se sont repliés sur eux-mêmes, ils ont ramé à contre-courant de l'histoire. Leur choix électoral a fermé les yeux sur le grand mensonge des armes de destruction massive, l'insuccès de l'occupation de l'Irak, les morts de jeunes militaires qui se multiplient, les emplois perdus, etc... Il existe aux Etats-Unis un nationalisme qui obstrue leur perception du président. Leur grand respect envers l'autorité favorise par contre l'unité du pays dans la diversité d'origine des citoyens. Chez nos voisins on entretient cette crainte des terroristes. Il se développe alors un désir de protection du pays et le besoin de spiritualité qui pousse à s'attacher à l'essentiel. Dans cette visée, les multiples églises d'inspiration évangéliste offrent un message de sécurité et de calme intérieur. De bonnes valeurs sont proposées, mais il y a débordement quand la religion est mise au service de la politique. Il est un autre fait à observer. La mobilité d'un État à l'autre pour les études et pour le travail pousse les nouveaux déplacés à se trouver un milieu d'appartenance. Ces églises leur offrent un milieu d'intégration et un climat de chaleur humaine favorisant une communauté. Exemple des brunchs le dimanche midi. Cet accueil favorise l'ingurgitation de nouvelles croyances.

Pas surprenant que l'adhésion à des formes nouvelles de foi augmente depuis des années. Pas surprenant que des candidats de droite religieuse puissent rallier des gens qui cherchent un sens. Mais aussi en réaction beaucoup d'américains crient leur honte de leurs nouveaux gouvernants sur un site Webb. Par purisme le nouveau sénateur républicain de la Floride, qui remplace un démocrate progressiste, a déjà proposé qu'on interdise aux femmes enceintes d'enseigner dans les écoles.

Bref, tirons des leçons pour nous, mais à l'opposé avec nos laïcisations. Les tenants de la laïcité peuvent tomber dans les pièges d'intolérance et de sectarisme. " Un certain militantisme pur et dur peut masquer une idéologie antireligieuse tout aussi haïssable que l'aveuglement au nom d'un dieu vengeur " ,écrit un de nos journalistes.

Paul-Émile Thiffault



**ASSOCIATION DES POLICIERS-POMPIERS
DE TROIS-RIVIÈRES**

2250, Boul. des Forges, Trois-Rivières (Qc) Canada G8Z 1V2
Téléphone : (819) 374-0212 • Télécopieur : (819) 374-2576



Bureau (819) 228-2711
Télécopieur (819) 228-3279
www.louisevilleauto.com



ROBERT DOYON
Représentant
Pag.: (819) 691-8179

871, boul. Saint-Laurent Ouest
Louiseville (Québec) J5V 1L3

INFORMATIONS et POTINS:

AVIS DE DÉCÈS:

Le 2 novembre dernier, nous apprenions à regret le décès de Madame **Thérèse Projean Légaré** à l'âge de quatre-vingt-trois(83) ans. Cette dame, originaire de Trois-Rivières, était la mère de notre infirmière **Lucie Légaré**. Elle était atteinte d'une grave maladie dégénérative « L'ALZHEIMER ».

Cette mère de famille disait de son vivant;

"Je suis une femme ordinaire et j'ai mené une vie ordinaire. Aucun monument grandiose ne sera élevé à ma mémoire et mon nom sera vite oublié. Mais, j'ai aimé de tout mon coeur, de toute mon âme et pour moi, cela suffit à remplir une vie".

NOS PLUS SINCÈRES CONDOLÉANCES À LUCIE ET À LA FAMILLE LÉGARÉ



Le 1er février 2005, notre ami **Yvon Chartier** accrochera ses patins définitivement à la compagnie Kruger. En effet, il prendra officiellement sa retraite. Toutefois, il pourra d'ici cette date vérifier comment il en est d'être à la retraite puisqu'il est en vacance jusqu'au 31 janvier 2005...**Félicitations et joyeuse retraite Yvon.**

Après trente-cinq(35) ans et six(6)mois soit le 18 février 2005, le sergent **Guy Boucher** de Nicolet tirera sa révérence à la Sûreté du Québec. Guy a oeuvré au Poste de Louiseville, à l'Eram de Cap de la Madeleine, en Abitibi et à Nicolet. Je suis persuadé que Guy profitera pleinement de sa future retraite.

Félicitations et joyeuse retraite Guy



Après six(6) jours de chasse à Lanark, Ontario, notre ami **André Lemay** revient au Québec avec le travail accompli. En effet, il est revenu avec trois(3) beaux chevreuils qui ornaient son camion. Il ne manquera pas de viande cet hiver. Apparemment, il concocterait un petit festin de viande sauvage pour ses amis de Victoriaville. Je joins une photo de son territoire de chasse. Un autre nemrod a fait mouche encore cette année en abattant un beau " **BUCK** " orignal, il s'agit de notre confrère **Richard Gilbert** de Victoriaville.

Le jour du Souvenir à Victoriaville fut marqué par la présence lors de la cérémonie du représentant de l'armée canadienne soit le Capitaine **Yannick Pépin**, fils du sergent **Serge Pépin** de la Sûreté du Québec à Victoriaville. Les mères canadiennes étaient représentées par **Claudette Pépin**, mère de Yannick. La cérémonie s'est déroulée en présence du député bloquiste Richmond/Arthabaska **André Bellavance**.



André GRENIER a pris un rendez-vous avec **Claude Hamel** car il y avait supposément sur le pare-choc avant un problème majeur de rouille. Hamel lui a dit de passer car il ne pouvait comprendre quel était le problème puisque les pares-choc sont en polymères, en français c'est du plastic. Après vérifications au garage Honda, Hamel a constaté que la couleur rouille c'était de la graisse échappée par Grenier en faisant on ne sait trop quoi près de sa Honda. Grenier a compris c'était quoi du polymère sur le pare-choc. Alors, un nouveau mot dans son cerveau, c'est bien, et la rouille sur le pare-choc pas fort en enquête le Grenier.



Le 3 novembre dernier à Drummondville nous avons reçu quelques quarante-huit (48) convives pour le déjeuner mensuel. Il a été très agréable de revoir tout ce beau monde qui en avait beaucoup à se raconter. Notre responsable à Drummondville **Jean-Guy Vanasse** a agi de maître de cérémonie suivi par nul autre que notre secrétaire **Paul Rancourt** qui a su nous dérider comme à l'habitude.



Depuis quelques semaines l'agent **Gaétan Bédard**, relationniste, se promène d'un bureau à l'autre dans le poste de la Sûreté du Québec de Victoriaville. Il ne sait plus où mettre sa valise et ses documents de travail. Peut-être au moment d'écrire ces lignes Gaétan a pu susciter la pitié de son officier afin de lui trouver un bureau ou même " **in extrémiste** " un placard.

Le sergent **Serge Pépin** convoite les chocolats du **Lieutenant Magny** qui ne veut pas les partager. Alors Serge profite de la présence des visiteurs dans le bureau de Magny pour faire main basse sur les bonbons cacao. La diversion fonctionne à tout coup.

Il nous est toujours agréable de recevoir à nos déjeuners des policiers qui sont encore actifs. Lors de notre déjeuner, nous avons eu l'honneur de recevoir le lieutenant **Jean Grenier** lequel nous faisait savoir que l'an prochain il sera un nouveau retraité.

Il nous fera grand plaisir de vous accueillir dans nos rangs.



Un couple qui ne manque pas de nous rendre visite même s'ils demeurent passablement loin (Ayer's Cliff) et, qui nous fait toujours plaisir de rencontrer. Il s'agit de **Paulette et Alban Breault**. Alban a travaillé au Poste du Cap de la Madeleine ainsi qu'à l'Unité d'Urgence(1976 à 1983).

Il a commencé sa carrière à la Sûreté Municipale de St-Hyacinthe pour rejoindre la Sûreté du Québec par la suite. Deux(2) personnes qui vieillissent bien.

Deux(2) ex-confrères qu'il nous est pas donné de voir souvent à nos déjeuners en l'occurrence **Guy Ménard** et **Robert Doyon**.

Ils ont terminé deux leur carrière au Poste de Louiseville. Actuellement, Guy travaille à l'École Nationale de Police du Québec à titre d'instructeur. Quant à Robert, il oeuvre comme vendeur chez Louiseville Automobile lequel, commande notre journal. Vous remarquerez que la vieillesse n'a pas de prise sur eux, mise à part quelques cheveux gris.



" Vol d'un manteau, rapidement solutionné "

Lors du party de **Tony BERNARD**, **Raymond BOURASSA** s'est pointé avec un nouveau manteau de cuir. Lorsqu'il a voulu quitter à la fin de la soirée, il a constaté la disparition du fameux manteau. Après d'intenses recherches et plus de deux heures d'attente, il ne restait plus qu'un seul manteau dans le vestiaire. Alors en désespoir de cause, Raymond a pris ce manteau et est retourné à la maison. C'est là que sa femme **Nicole** lui a confirmé qu'il s'agissait bel et bien de son manteau et qu'il n'avait jamais été perdu. Plusieurs explications nous viennent à l'idée pour expliquer ce quiproquo. D'abord on apprend que c'est Nicole qui achète les vêtements de Raymond. Donc il peut arriver qu'il ne les reconnaisse pas toujours. Ou bien, le temps a fait son œuvre et Raymond commence à en perdre des bouts... La rumeur veut que Nicole ne laissera plus Raymond aller seul à un party. Elle l'accompagnera ou le fera surveiller par un plus jeune.

SUIVI DU DÉJEUNER

Nous vous présentons les gagnants de \$ 20.00;



**RÉGENT
TURCOTTE**

**CLAUDETTE
FILION**



**RENÉ
MARCOTTE**



**GILBERT
BERGERON**



DORIS GIGNAC

Ce grand sourire représente son xième gain. Si elle ne gagne pas, c'est son mari **Gérald Milot** qui prend la relève.

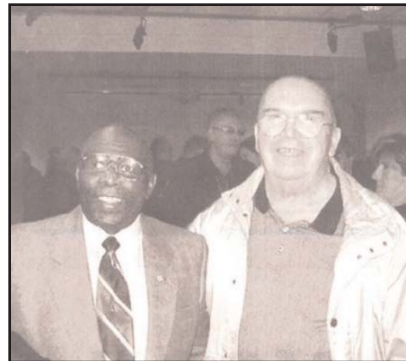


LE COIN DU PASSÉ

Agent André DUQUETTE (3156)
Sûreté Provinciale du Québec
Poste de Sorel.
Photo: juillet 1965-Sorel
Pontiac 1965



4e place — Mauricie (4V, 3D); de g. à d.: Jean FRECHETTE, S.Q. Cap de la Madeleine; Guy DESCHESESNES, S.M. Shawinigan; Yvon GRONDIN, S.M. Latuque; André AUBERT, S.Q. Cap de la Madeleine.



Lors du lancement du dernier album de Bernard Primeau, à Montréal, Roland Cardinal (à droite) a renoué avec le légendaire Oliver Jones.

PRIÈRE DU RETRAITÉ:

Seigneur, fais que nous soyons un groupe d'amis qui s'aiment et qui s'entraident. Ensemble, nous sommes réunis pour mieux se connaître et pour partager nos expériences de retraités.

Ensemble ce matin, nous voulons te louer pour le don de la vie et te présenter nos activités en offrande spirituelle. Merci, pour la nourriture et les biens dont nous disposons. Merci, pour le soutien apporté par nos amis.

Ensemble, nous te prions pour l'espérance à travers nos limites sur cette route de pèlerin vers la cité céleste. C'est là que nous trouverons à la suite de ton fils, paix de l'âme, plénitude de vie et joie sans fin comme couronnement du don de notre vie.

(Composée par notre aumônier)

CHRONIQUE SANTÉ

Bonjour chers lecteurs et lectrices,

LA DYSFONCTION COGNITIVE

La dysfonction cognitive post-anesthésie, chez les personnes de 65 ans et plus. Qui n'a pas eu d'anesthésie?

Des personnes bien chanceuses, en parfaite santé.

Peu importe l'âge, subir une anesthésie générale est difficile au point de vue corporel et psychologique. Alors, au sujet des individus plus âgés, l'anesthésie peut altérer les fonctions cognitives (capable de connaître ou qui concerne la connaissance). Les membres de la famille diront que la personne est mêlée, agitée ou bien ne les reconnaît plus. Il est important de comprendre la situation, afin d'intervenir adéquatement auprès des personnes anesthésiées. Plusieurs facteurs peuvent être en cause.

En voici quelques-uns :

- *Tout d'abord, le système est plus lent à éliminer les effets de l'anesthésie.*
- *S'il y a un petit manque d'oxygène, malgré toutes les précautions prises par les intervenants.*
- *L'alcool (ROH) parfois, car certains médicaments ou gaz anesthésique s'éliminent par le foie. Si celui-ci est sain, il accomplira mieux sa fonction éliminatoire.*
- *S'il y a présence de déficit déjà existant chez la personne âgée, avant l'opération.*
- *La médication actuelle, avant ou après l'opération peut causer des changements de comportement, chez la patiente.*

Les interventions ou actions à appliquer pour aider ces personnes sont d'ordre psychologique, biologique et sociologique.

****Au point de vue psychologique;** il faut parler devant la patiente. L'orienter dans le ici et maintenant. Il est opportun de situer la personne dans le temps, l'espace et le lieu. Lui permettre de relaxer, estimer la patiente comme un être unique. Favoriser les soins par les mêmes intervenantes permettra un meilleur suivi de soins. Finalement, expliquer et informer à chaque étape les soins donnés.*

****Dans le domaine biologique;** il est préférable de favoriser un environnement calme et sécuritaire. Une évaluation de la médication utilisée est nécessaire. L'observation du sommeil et des activités/ repos. Les soins seront prodigués pour respecter le cycle éveil/sommeil. Autant que possible, faire participer la patiente dans ses soins, l'aidera à mieux comprendre la situation. Il faut éviter la sur-stimulation, respecter le rythme de la personne et favoriser une bonne hydratation.*

****Les interventions sociologiques;** consistent à impliquer la famille dans les soins et faire verbaliser les craintes ressenties par la famille. Informer et sécuriser les proches significatifs: les séquelles peuvent durer jusqu'à 6 mois après l'anesthésie !*

Voici un résumé d'un travail effectué par un groupe d'élèves, lors d'un cours à l'UQTR, sur la personne âgée en institution. Merci à l'équipe pour leur autorisation à présenter leur recherche.

À vous tous, je vous souhaite une très belle période pendant le temps des fêtes.

Passez d'agréables moments en présence de vos êtres chers, votre famille et vos amis.

À la prochaine,

Lucie Légaré





Photos du Sergent
Patrice Doyon
de la Sûreté du Québec
en poste à Haiti.



L'ex-sergent **Alban Breault** est retourné cette année à ses anciennes amours. En effet, au mois de septembre, il a fait une visite à St-Tite pour le Festival Western.

C'était pour lui un retour aux sources puisqu'il a été responsable du groupe de policiers en place au festival de 1976 à 83. On le remarque sur la photo avec deux(2) policiers arborant leur nouveau chapeau de cowboy.

« COTISATION »

À TOUS LES MEMBRES, JE VOUS RAPPELLE QUE LA COTISATION POUR L'ANNÉE 2005 EST MAINTENANT DÛE.

PRIÈRE DE FAIRE PARVENIR VOTRE MONTANT À NOTRE TRÉSORIER À L'ADRESSE MENTIONNÉE SUR LA DERNIÈRE PAGE DU JOURNAL.



Des élections se sont tenues à l'**APPO** durant la fin de semaine du 20 novembre dernier dont voici les résultats:

Président:	DAGENAIS Jean-Guy
Vice-Prés. Discipline et Déontologie	PAINCHAUD Jacques
Vice-Prés. Finances	FOURNIER Luc
Vice-Prés. Ress.Humaines	ÉMOND Pierre
Vice-Prés. Santé et Séc.Travail	ROLLAND Daniel
Vice-Prés. Formation et Griefs	VEILLEUX Pierre
District Bas St-Laurent	LÉVESQUE Louis P.
District Saguenay Lac St-Jean	BOUCHARD Rémi
District Québec Nord-Sud	LEMAY Pierre
District Estrie	SIMARD Yvon
District Montérégie	BLAIS Claude
District Gaspésie	VIEL Sylvain
District A.T.N.Q.	LAVOIE Normand
District Côte Nord	BOULIANE Gaétan
District Quartier Général Montréal	BOUCHER Jocelyn
District Quartier Général Québec	LECLERC Christian
District Mauricie/Bois-Francs	FRÉCHETTE Normand

Le 18 novembre dernier, lors de la soirée hommage en l'honneur du **Sgt Normand Bernard** pour son départ à la retraite, notre secrétaire **Paul Rancourt** de l'APR 04 remettait au jubilé son insigne officielle et porte-feuille de " **Retraité** "

FÉLICITATIONS AUX NOUVEAUX ÉLUS


ÉLECTRICITÉ
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL
INDUSTRIEL

DENIS RANCOURT
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

35, Denise
Ste-Marthe-du-Cap

(819) 372-5445
Fax : (819) 374-0424



 **Caisse d'Économie Desjardins**
Sûreté du Québec

Siège social:
2100, boul. de Maisonneuve est
Montréal, Québec H2K 4S1
Tél.: (514) 526-7714
Tél.: 1-800-361-4361
Fax: (514) 526-4288

Succursale Québec
5005, boul. Pierre Bertrand
Québec, Québec
G1K 7W2
Tél.: (418) 621-6399
Fax: (418) 622-8081

CONNAISSEZ - VOUS RÉJEAN PAILLÉ



Je voudrais vous présenter une personne native d'un petit village situé à quelques 20 minutes de Trois-Rivières, que ma mère a connue car elle était native de cet endroit. Mais, notre invité n'a quand même pas le même âge qu'elle sauf que nous pouvons dire sans se tromper que les deux sont fiers du coin de pays de leur origine.

*J'aimerais vous présenter un homme qui a plus de trente ans de police derrière la cravate, un homme dévoué, un papi selon une de ses petites filles adorable et j'ai nommé **Réjean Paillé** de la Sûreté Municipale de Trois-Rivières Ouest. Réjean est né un certain 4 octobre 1941 à St-Léon-le-Grand en l'honneur d'un conquérant et c'est ce que Réjean a voulu faire dans sa*

vie. D'abord en rêvant de devenir curé et par la suite policier. Il se trouve le 10ième d'une famille de 11, soit 8 sœurs et 2 frères demeurant tous dans la région dont plusieurs sont cultivateurs. Son père et sa mère ont élevé la famille sur la ferme et le grand déplaisir de Réjean était d'être obligé de travailler sur la ferme et surtout traire les vaches. La rumeur est à l'effet que lorsqu'il était seul et tanné de tirer les vaches, il répartissait le lait dans les bidons et finissait de combler le tout avec de l'eau et il envoyait les vaches au champ.

Réjean a fait ses études primaires dans une école de rang à St-Léon et entreprit son secondaire dans le couvent du village alors que les classes étaient mixtes soit garçons et filles (il n'était pas encore dangereux à cet âge) où il termina sa 11e année. Il entreprit par la suite ses études de mécanicien à l'école des arts et métiers de Louiseville. Lorsqu'il sortit de l'école il avait un diplôme d'apprenti et il travailla comme pompiste effectuant aussi les changements d'huile sur les autos, travaillant aussi pour monter les moteurs, transmissions etc., ce qui lui valu à la fin de son apprentissage ses cartes de mécanicien classe A.

*Alors qu'il était apprenti mécanicien, il apprit la vie et rencontra **Aline Bergeron** de St-Paulin qui lui donna sa chance en l'épousant le 13 octobre 1963. Il me racontait que jeune il se disait si c'était le cas, il voulait se marier dans l'église de St-Léon. Comme Aline était de St-Paulin les deux tourtereaux auraient dû se marier là mais Réjean chanceux dans tous les sens, comme il y avait des travaux dans l'église de St-Paulin, il dut se marier dans son église de St-Léon. Quelques temps après le mariage Aline lui donna son bulletin en la personne de son fils **Jocelyn** et il continua à pratiquer puisque **Chantal** et **Michel** sont venus s'ajouter à cette belle famille. Aujourd'hui ses enfants lui ont donnés 3 petites filles **Mélissa**, **Rosalie** et **Roxanne** en plus de son petit fils **Alexandre**.*

*A l'époque du mariage comme il avait changé son rêve soit de curé à autre chose, il décida à voir les policiers œuvrer, qu'il serait policier. Il faut dire qu'à cette époque il y a beaucoup de patronage et de < pushing > pour entrer dans la police, mais il n'a pas eu ce coup de pouce. Grâce à des contacts, il réussit en 1967 à suivre l'entraînement avec 66 autres aspirants sous les ordres du **capitaine Dulude** de la police de Montréal, mais comble de malheur il doit continuer sa job de mécanicien car la ville en engage 12 et il est le 13ième. En 1968, le chef de police de Trois-Rivières, **Amédée Delage** l'appelle en lui disant que s'il veut la job il en a une de disponible, mais notre ami Réjean ne veut pas déménager. Il devrait demeurer dans la ville qui l'engagerait.*

Notre ami Réjean veut bien réaliser son rêve car il continue toujours à suivre les policiers sur les lieux d'accidents, parler avec eux quand ceux-ci venaient au garage en leur demandant ce qu'il fallait faire, ce qu'il devait savoir.

*Le 22 mars 1971, le chef de police par intérim, **Roland Alarie** de la Sûreté Municipale de Trois-Rivières Ouest lui offre sa vraie première chance de travailler comme policier et par le fait même laissé sa job de mécanicien. C'est avec l'accord de son Aline qu'il accepte.*

Nous savons tous que l'Institut de police de Nicolet est ouverte et notre ami Réjean n'a toujours pas suivi cette formation. Comme il y a un manque de personnel au poste combiné à la période d'été qui s'en vient, le chef l'affecte sur la patrouille mais dans un véhicule banalisé, seul, sans arme car il n'a pas encore suivi les cours, une grosse badge de police sur son manteau de civil assez grosse semble-t-il qu'elle aurait pu servir de bouclier anti-missile. Sa première affectation dans son uniforme ci-

vil c'est la vérification des portes et il fallait faire sûr de ne pas en oublier une car les autorités tenaient des pièges en laissant volontairement certaines portes déverrouillées et si tu avais le malheur de ne pas y aller et d'aviser ton pointage n'était pas très élevé et tu passais en discipline. Notre ami Réjean respectueux et surtout désireux de garder bien près de lui ce rêve qu'il n'en manqua jamais une.

*Septembre 1971, le voilà à 29 ans sur les bancs d'école de l'Institut avec de jeunes freluquets beaucoup plus en forme que lui, beaucoup plus rapide que lui, mais encore là, il décida avec l'appui d'Aline de continuer et de persévérer. Il faut se rappeler qu'à cette période à l'école de police c'était les lits bien faits, les draps bien étirés, les souliers reluisant, le port de l'uniforme bien repassé et les boutons bien attachés. Réjean pour ne pas avoir à faire son lit à chaque matin avait trouvé l'astuce de coucher sur son lit par dessus la couverture enveloppée dans une couverture qu'il cachait à chaque matin. Le grand jour arrive en janvier 1972 et le voici donc patrouilleur pour Trois-Rivières Ouest et il a eut comme co-équipier **Jean Proulx**. Je pense ici que si vous êtes comme moi quand tu connais les deux bonhommes, les choses ne devaient pas toujours être trop sérieuses dans la patrouille, il devait y avoir un fun certain ou un certain fun.*

Quelques années plus tard comme il aime les armes à feu, il suit des cours et devient pour le service de police l'instructeur. Il entraîne avec lui les policiers dans une carrière de sable dans le coin et sur des cibles ils essaient de faire mouche. Il semble que notre ami Réjean était capable d'allumer des feux de détresse avec ses tirs précis.

Il fut une époque où les services de police qui effectuait des enquêtes pouvait compter sur un ou deux mais pas assez d'ouvrage pour un temps complet, ce qui permettait à un patrouilleur d'essayer ce travail et quand il y avait un poste il pouvait plus facilement appliquer dessus. Pour sa part Réjean a été longtemps enquêteur de relève avant de le devenir à temps plein et cela jusqu'à sa retraite en juillet 2001.

Les loisirs de Réjean tournent autour de la famille en bénéficiant d'un chalet bien aménagé à St-Élie-de-Caxton, en conduisant un VTT ce qui lui permet de voir les choses et d'admirer la nature contrairement aux motoneiges qui vont trop vite. Sa plus grande passion c'est de faire de la musique avec son Aline qui chante autre chose que son prénom, ses enfants Jocelyn et Michel surtout dans le rythme du country. Comme il le dit, ce sont des amateurs qui veulent s'amuser et partager en famille ce goût de la musique.

Une autre de ses passions, les décorations de Noël, qu'il installe dans ce temps-ci et qu'il s'empresse d'allumer pour la joie de ses petits enfants qui demeurent dans son environnement.

J'espère que vous connaissez un peu mieux ce grand bonhomme plein de vie et qui a choisi de ne pas faire cavalier seul dans la vie.

Gaston Huard
policegaston@ca.inter.net



Gracieuseté de :

**L'ASSOCIATION
DES POLICIERS PROVINCIAUX
DU QUÉBEC
1981 rue Léonard de Vinci
Sainte-Julie (Québec)
J3E 1Y9**



Luc Bastien
Conseiller en placement
Investment Advisor

Mylène Bruneau
Assistante administrative

**Valeurs mobilières
Desjardins**

1350, place Royale
Bureau 1100
Trois-Rivières (Québec) G9A 4J4

(819) 693-3750
1 888 316-3750
Télécopieur : (819) 693-2666
luc.bastien@vmd.desjardins.com

Conseiller émérite 2001