



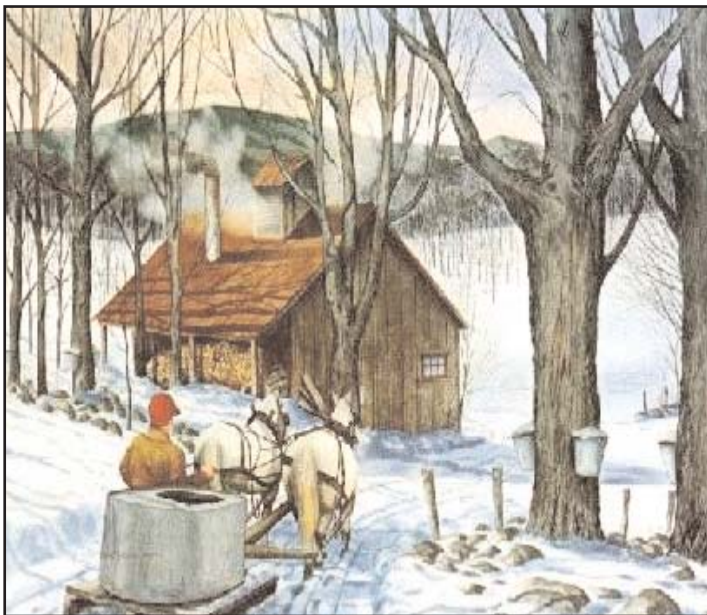
ASSOCIATION  
DES  
POLICIERS RETRAITÉS  
MAURICIE / BOIS - FRANCS



**JOURNAL DES RETRAITÉS**

AVRIL 2004

VOLUME 13 NO: 4



(Photo James W. Stuart)

*Le temps des sucres  
nous rappelle l'arrivée du  
printemps.*

**" JOYEUSES PÂQUES "**

**DÉJEUNERS À VENIR :**

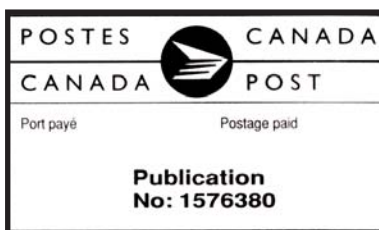
Le 7 avril 2004, Club de golf **Métabéroutin**, Ile St-Joseph, Trois-Rivières, Qc.

Le 5 Mai 2004, Restaurant **Chez Maxime**, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville, 819-758-1516

**JUIN, JUILLET ET AOÛT aucun déjeuner..... Reprise;**

Le 8 Sept. 2004, Restaurant **Chez Maxime**, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville, 819-758-1516

Le 6 octobre 2004, Restaurant **L'Oncle Ben**, rue Garnier, Shawinigan, 819-539-7272



*Ass. des Policiers Retraités  
Mauricie / Bois-Francs  
950 rue Tousignant  
Cap de la Madeleine, Qc.  
G8V 1S2*

VOUS  
DÉMÉNAGEZ ?  
S.V.P. AVISEZ-NOUS

### COMITÉ EXÉCUTIF

#### Président :

André Aubert (819) 378-5543, cell: 696-2828  
( andre.aubert@tr.cgocable.ca )

#### Secrétaire :

Paul Rancourt (819) 693-7683  
( pranc@aei.ca )

#### Directeurs:

**Rive Nord:** André Grenier (819) 373-2353  
**S.M.:** Michel Thibeault (819) 377-3790  
( mike\_chef\_tibo@hotmail.com )

#### Aumônier:

Paul-Émile Thiffault (819) 373-6521  
( paul.Thiffault@tr.cgocable.ca )

#### Vice - Président :

Jacques Sirois ( 819 ) 693-1560

#### Trésorier :

André Champagne (819) 379-4529  
( champagne.a@videotron.ca )

**Rive Sud :** André Lemay (819) 758-8396  
( a.lemay@sympatico.ca )

#### Protocole

Michel Thibeault (819) 377-3790  
( mike\_chef\_tibo@hotmail.com )

**Président Ex-Officio:** Gérald Picard (819) 378-7640 ( gerald.picard@tr.cgocable.ca )

**Site de l'APR 04** ( <http://aprmbf.webcentre.ca/> ) **YVES CHAMPOUX** ( [aprmbf@yahoo.ca](mailto:aprmbf@yahoo.ca) )

### COMITÉ DU JOURNAL:

André Aubert, Gaston Huard, Gérald Picard, Michel Primeau.

**Collaborateur:** J. Raymond Proulx

**9 Tirages par année:**

450 exemplaires - Disponible sur Internet

**Dépôt légal:** Québec(BNQ) No: 542570  
Canada(BNC)

#### Distribution du Journal

Membre en règle, Responsables SQ, SM, GRC,  
Palais de Justice(Région 04) IPQ, IPA, APPQ, APRSQ et  
Commanditaires

**Date de tombée pour les articles ou autres**

**LE 20 DU MOIS**

Abonnement Annuel : 20.00\$

**Dons acceptés**

**Publicité pour un an**

Coût : 150.00\$

### CFPM

**Club des Fonctionnaires et Policiers de la  
Mauricie**

**950 rue Tousignant**

**Cap de la Madeleine, Québec, G8V 1S2**

**Présidente :** Ginette Caron  
**Vice-Président:** Georges Wolowski  
**Trésorier :** Yvan Laverdière  
**Secrétaire :** Suzanne Asselin  
**Directeurs :** Huguette Gervais, Christian  
Pichette  
**Officier désigné :** Cpt. Pierre Boisvert

**Pour devenir membre ou  
renouveler votre carte de membre**

Faire un chèque de 26.00\$ à l'ordre de : **CFPM**

### ASSOCIATION DES POLICIERS RETRAITÉS DE LA MAURICIE / BOIS - FRANCS

**DEMANDE D'ADHÉSION :** ( à compléter en lettres moulées)

\_\_\_Nouveau membre      \_\_\_Renouvellement      \_\_\_Changement d'adresse

NOM: \_\_\_\_\_ PRÉNOM: \_\_\_\_\_ RANG: \_\_\_\_\_ MAT: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_ VILLE: \_\_\_\_\_ CODE POSTAL: \_\_\_\_\_

POLICIER: Retraité\_\_ Actif\_\_ SQ\_\_ SM\_\_ GRC\_\_ AUTRE\_\_

FONCTIONNAIRE: Retraité\_\_ Actif:\_\_ SQ\_\_ SM\_\_ GRC\_\_ AUTRE\_\_

DATE DE NAISSANCE: 19\_\_/\_/\_\_\_ DATE D'ENTRÉE: 19\_\_/\_/\_\_\_ DATE DE RETRAITE: 20\_\_/\_/\_\_\_

DATE COMPLÉTÉE: \_\_\_\_\_

**Faire parvenir votre contribution de 20.00\$(incluant les frais du bulletin) à votre Comité Régional au  
soin de: André Champagne, trésorier, 950 rue Tousignant, Cap de la Madeleine, Qc G8V 1S2**

**Libellez votre chèque au nom de: APRO4**

### Local au QG de la SQ Cap de la Madeleine

950 rue Tousignant, Cap de la Madeleine, G8V 1S2, Tél: (819) 379-7311 "local 238" Fax: (819) 371-6993

**LIGUE-INFO-ABUS envers les aînés : 1-888-489-2287**

## ÉDITORIAL



à se manifester.

*En ce qui concerne notre association, le tout fonctionne assez rondement mais nous nous devons de faire certains correctifs pour améliorer notre rendement. Nous sommes à nous restructurer au niveau de la liste des membres afin qu'elle soit la plus complète possible, refaire toutes les étiquettes pour le postage des membres retraités et ceux qui sont actifs, la liste de téléphones et mettre en branle la chaîne de téléphones qui à mon sens tire de la patte depuis un certains temps.*

*Aussi, nous effectuerons une certaine épuration de noms que nous avons sur notre liste lesquels ne sont pas ou plus membres depuis fort longtemps. De plus, nous rédigerons une nouvelle liste d'adresses courriels afin que l'on puisse informer le plus adéquatement possible nos membres lorsque nous recevons des nouvelles les concernant.*

*Je vous rappelle que la cotisation est due et qu'à compter de ce mois-ci ceux et celles qui n'auront pas payé leur cotisation pour l'année seront dorénavant privés des services de l'association.*

*Je vous souhaite de " **JOYEUSES PÂQUES** " en vous disant de ne pas trop abuser de chocolat.*

**André Aubert, Président**

*Eh! bien, nous voilà maintenant rendus au mois d'avril signifiant l'arrivée du printemps et également le temps de Pâques.*

*Toutefois, l'hiver est encore à nos portes puisque tout récemment nous avons reçu plusieurs centimètres de neige et la chaude température tarde*

## CAISSE D'ÉCONOMIE DESJARDINS SÛRETÉ DU QUÉBEC

Afin de permettre la pleine expression de vos besoins et de les traduire dans nos façons de faire, le conseil d'administration de votre caisse, composé de vos collègues de la Sûreté du Québec, vous représente selon votre région ou votre groupe:

Région ouest du Québec est représentée par deux policiers actifs, en l'occurrence messieurs **Guy Côté** (de Montréal), à titre de président, **Jean Beaudoin** (de Montréal), secrétaire

Région est du Québec est représentée également par deux policiers actifs, soit messieurs **Denis Cyr** (d'Alma), administrateur, **Michel Thomassin** (de Cacouna), administrateur

Employés civils; tous les employés civils de la Sûreté du Québec sont représentés par monsieur **Gilles Pagé** (de Montréal), vice-président.

Retraités deux représentants pour les retraités de la Sûreté du Québec, soit messieurs **Gilles Dostie** (de Sherbrooke), administrateur, **Normand Bessette** (de Québec), administrateur.

Association des policiers provinciaux du Québec, **Jean-Guy Dagenais** (de Ste-Julie), administrateur

N'hésitez pas à faire part de tout commentaire, suggestion ou question à vos dirigeants, ces derniers, vous représentent et en feront part à l'ensemble du Conseil d'administration.

**Guy Côté, président**



Les Assurances Bellemare & Lemaire (1996) inc.



**ESSOR**  
ASSURANCES - PLACEMENTS - CONSEILS INC.  
Cabinet en assurance de dommages et en services financiers

5000, boul. Jean XXIII  
Trois-Rivières-Ouest  
(Québec) G8Z 4L1

Bur.: 819 378 5000  
1 888 378 5000  
Télec.: 819 378 9125  
Rés.: 819 375 3279

[www.essor.ca](http://www.essor.ca)

## LE COIN DE L'HUMOUR:

*Pour un bon travail d'équipe!*

### **LEÇON n°3 :**

*Un représentant, une employée de bureau et un directeur du personnel sortent du bureau à midi et marchent vers un petit restaurant lorsqu'ils trouvent, sur un banc, une vieille lampe à huile. Ils la frottent et un génie s'en échappe.*

*"D'habitude, j'accorde trois souhaits mais, comme vous êtes trois, vous en aurez un chacun".*

*L'employée de bureau bouscule les deux autres en gesticulant: "A moi, à moi! Je veux être sur une plage immaculée des Bahamas, en vacances perpétuelles, sans aucun souci qui pourraient m'empêcher de profiter de la vie". Et pouf, l'employée de bureau disparaît aussitôt.*

*Le représentant s'avance à son tour: "A moi, à moi! Je veux siroter une pina colada sur une plage de Tahiti avec la femme de mes rêves! Et pouf, le représentant disparaît.*

*"C'est à toi", dit le génie en regardant le directeur du personnel.*

*Je veux que ces deux là soient de retour au bureau après le déjeuner.*


### **Morale de la leçon n°3 :**

*Laissez toujours un supérieur hiérarchique s'exprimer en premier.*

## **LES ANNIVERSAIRES : AVRIL**

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 02 LORRAIN Guy          | Retraité S.M. Plessisville  |
| 04 AYOTTE Claude        | Retraité S.Q.               |
| 06 BOISLARD J.Rock      | Retraité Fonct.Pub.S.Q.     |
| 07 GAUTHIER Normand     | Retraité S.Q.               |
| 08 BEAUDOIN Jacques     | Retraité S.Q.               |
| 08 PROULX Marcel        | Retraité S.Q.               |
| 09 BAILLY Guy           | Retraité S.Q.               |
| 10 COMEAU Michel        | Actif S.Q.                  |
| 10 COSSETTE Denis       | Actif S.Q.                  |
| 10 LAFRAMBOISE Robert   | Retraité S.Q.               |
| 11 CARPENTIER Yves      | Actif S.Q.                  |
| 11 DE BILLY Gérard      | Retraité S.Q.               |
| 11 ROUSSEAU Daniel      | Retraité S.Q.               |
| 12 LEMAY André          | Retraité S.Q.               |
| 13 LEMIEUX Gilles       | Retraité S.Q.               |
| 15 AUBÉ Denis           | Retraité S.Q.               |
| 16 BEUCAGE Antoine      | Retraité S.Q.               |
| 16 LABELLE J. Paul      | Retraité S.M. Victoriaville |
| 17 GAGNÉ Raymond        | Retraité S.Q.               |
| 17 LAVOIE Pierre        | Retraité S.Q.               |
| 17 GIGNAC André         | Actif S.Q.                  |
| 18 CLOUTIER Pierre      | Retraité S.Q.               |
| 18 GUERTIN Lucie        | Vve de Mario S.Q.           |
| 19 DEREPIENTIGNY André  | Retraité S.Q.               |
| 20 HAMEL André          | Retraité S.M. Victoriaville |
| 21 PRINCE J.Paul        | Retraité S.Q.               |
| 21 VADEBONCOEUR Roland, | Retraité S.M. T.-Rivières   |
| 22 O'BOMSAWIN Jean      | Retraité S.Q.               |
| 22 SAVOIE Yves          | Retraité Fonct.Pub.S.Q.     |
| 23 BOIRE Serge          | Actif S.Q.                  |
| 23 DROLET J.Maurice     | Retraité S.Q.               |
| 25 ROBILLARD André      | Retraité S.Q.               |
| 27 BOILARD Lionel       | Retraité S.M. Victoriaville |
| 27 DOYON Michel         | Actif S.Q.                  |
| 27 GAUTHIER Gaétan      | Retraité S.Q.               |
| 27 RHEAULT Richard      | Retraité S.Q.               |
| 28 ROY Gilles           | Actif S.Q.                  |
| 29 BOISVERT(Jos)André   | Retraité S.M. Cap Mad.      |
| 30 COUTURE Martial      | Retraité S.M. Victoriaville |

**" JOYEUX ANNIVERSAIRE "**

**CHEZ**  
  
**Maxime**  
**Pizzeria Maxime Enr.**

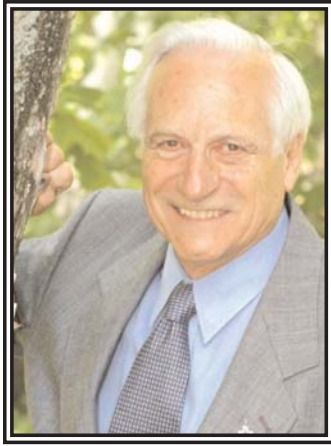
**Toujours plus pour vous plaire**  
**LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE**  
Pizza • Brochettes • Fruits de mer  
Permis d'alcool  
Stationnement en arrière  
**758-1516**  
49 Notre-Dame O., Victoriaville  
**PROP : Tom Angelopoulos**

**INVESTIGATIONS**  
  
**Investigations J.L. Alix**  
Tél./Fax: (819) 395-5193

**Jean-Luc Alix, prés.**  
30 ans à la S.Q.

Enquêtes et surveillance  
de tout genre.  
Surveillance électronique

C.P. 97  
St-Germain, Qc  
J0C 1K0  
Pagette : 1-888-219-1785



## UN MOT DE L'AUMÔNIER

### PÂQUES,, AURORE DE LA JOIE

*Pâques met en branle beaucoup de monde à divers niveaux. Chacun peut avoir une visée sur cette période : congé de travail, petit voyage, accueil de parents, etc, Il y a un arrêt, pourquoi? Chacun peut avoir une vision de ce temps festif s'il connaît la base et les implications de cette fête, de la plus grande fête de la religion chrétienne." Si le Christ n'est pas ressuscité, vaine est notre foi ", affirme Saint Paul.*

*Quoiqu'il en soit, tout semble converger vers cet événement arrivé il y a 2000 ans, qui a marqué l'histoire humaine. On a tué le Christ de Galilée, mais il est ressuscité du tombeau et monté dans la gloire du Dieu Eternel après avoir laissé un milieu de sa présence parmi nous. Le film " **La Passion** " de Gibson nous a ramenés à cette réalité .*

*Beaucoup de questions rôdent dans nos têtes, si nous laissons notre cœur ouvert. Car, souvent l'affectivité est le portique de l'intelligence. Pourquoi le mal? La souffrance? la mort? Qui ne se sent pas faible et démuné devant ces inévitables qui nous échappent? Arrêtons-nous un moment sur la souffrance qui nous traine par la main vers la mort.*

*Le grain de blé, appelé à devenir épi et moisson, doit se libérer ou plutôt être libéré de son égoïsme de grain stérile pour éclater en vie nouvelle. Le dynamisme de la vie pousse vers une plénitude. La limite terrestre de la vie humaine avec ses désirs appelle l'éternité. Dieu a réalisé cela dans la passion, la mort et la résurrection de son Fils pour nous montrer l'élan d'amour pour nous. Dieu se soumet à une loi générale....Mort de la chenille pour devenir papillon; brisure de l'œuf pour devenir poussin; pourrissement du grain; d'embryon, devenir homme. La souffrance humaine n'est pas d'abord un châtement venant d'un sadique ou d'un vengeur. Elle est une mutation; elle est comme une incitation vers une autre Vie. " L'homme ne se dépasse qu'à travers la souffrance " Nous avons notre " Pâque ", notre passage vers la Vie avec le Christ mort et ressuscité. Jésus passe devant pour entrer dans la Famille de Dieu, " devenant ainsi l'ainé d'une multitude de frères " ,dit Saint Paul.*

*Bref, vivre c'est aimer. Aimer c'est faire grandir l'autre en sortant de soi et en se niant pour les autres. Porter sa croix devient la manière de réduire en soi l'égoïsme et d'y engendrer l'amour. La souffrance demeurera toujours un mystère; l'amour n'en est-il pas un? Que le Ressuscité qui a brisé la porte de la mort nous motive à accepter d'être saisis par lui pour entrer un jour dans la plénitude de l'Etre de Dieu. Laissez-vous imbiber de ce mystère pascal.*

**Paul-Émile Thiffault**

**Association des Policiers et Pompiers  
de la Ville de Trois-Rivières inc.**



Bureau (819) 228-2711  
Télécopieur (819) 228-3279  
www.louisevilleauto.com

**Louiseville  
Automobile**

ROBERT DOYON  
Représentant  
Pag.: (819) 691-8179

871, boul. Saint-Laurent Ouest  
Louiseville (Québec) J5V 1L3

## **INFORMATIONS et POTINS:**



Nous apprenons à grand regret le décès de **Pierre Héroux** survenu le 17 mars dernier en Floride. Il prenait tout bonnement une marche et aurait été frappé d'un arrêt cardiaque. Selon nos informations, il aurait été incinéré et sera rapatrié au Québec pour une cérémonie future. Pierre a terminé sa carrière à l'Escouade des Crimes Majeurs de la Mauricie.

On nous informe aussi du décès de Mme **Rachel Beaulieu Roberbe**, la mère de **Gilles Roberge** anciennement du S.I.J.

Également, le 22 mars 2004 est décédé à l'âge de 80 ans et 11 mois M. Gaston Allie qui a oeuvré au Poste de Drummondville.

### **À TOUTES LES FAMILLES ÉPROUVÉES NOS PLUS SINCÈRES CONDOLÉANCES**

Nous apprenons la nomination du Cpt. **Paulin Bureau** au grade d'Inspecteur en remplacement de l'Inspecteur **Noël Longchamps** qui prendra sa retraite en avril. L'Inspecteur Bureau sera affecté à la responsabilité du B.S.T..... Bonne chance dans vos nouvelles fonctions.

Le garçon de **Serge Morin, Jean-Philippe**, est présentement à Kaboul pour faire régner la paix dans ce coin de pays. Nous le voyons ici photographié avec un des habitants de l'endroit.



### **L'HIVER EST DUR;**

Un nouveau technicien au S.I.J., **Alain Gaucher**, trouve que son camion le 4F02 n'est pas adapté aux rigueurs de l'hiver. Il est revenu de Drummondville d'une scène de meurtre et suicide et durant toute l'opération son camion était en marche mais il n'y avait pas de chaleur à l'intérieur du véhicule. Le retour à Trois-Rivières n'a pas été drôle et il paraît que le garage Lévesque a reçu le 4F02 en urgence. Notre ami Gaucher a gelé tout le long du voyage..... Une taupe.

Nous apprenons que notre ami Normand L. Savard a été hospitalisé pour une opération d'importance et qu'il est revenu chez lui pour une convalescence méritée. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et un retour au travail le plus tôt possible..... Une Taupe

**MULTI-SERVICES MGM 2000 INC.  
RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL**

**ENTRETIEN DE PELOUSES ET ARBUSTES  
- RÉSIDENCES LORS D'ABSENCES  
- TRAVAUX VARIÉS**

**MICHEL PRIMEAU  
PROPRIÉTAIRE**



**TEL: 697-2227  
PAGET: 372-2423**

### **CHANGEMENT D'ADRESSE:**

#### **" AVIS AUX MEMBRES "**

Dans les mois à venir pour les résidents du grand Trois-Rivières, il y aura changement de noms de rues. Il est important pour tous les membres touchés par ce changement de nous faire parvenir leurs nouvelles adresses.

**Merci de votre collaboration**

## ÉCHOS DU DÉJEUNER du 3 Mars au Restaurant Resto 20, St-Germain de Grantham

Le dernier déjeuner fut un grand succès puisque nous étions au-delà de quarante-cinq(45) personnes présentes à festoyer ensemble. Bravo aux organisateurs.

En parlant d'organisation, sachez que dorénavant notre confrère **Jean-guy Vanasse** prendra charge de la mise en place à Drummondville.



Il nous a été très agréable de revoir un vieux routier que nous avons perdu de vue depuis un certain temps en l'occurrence **Julien Bourbeau**. Ce dernier se porte à ravir et d'après la poignée de main que j'ai reçue, il est en très grande forme. Julien garde cette bonne voie, elle te va très bien.



À ce déjeuner, j'ai eu le grand plaisir de partager mon repas avec un ancien " **Spotter** " de la Police Provinciale qui réside présentement à St-Grégoire, Ville de Bécancour. Il est entré en fonction en 1954 dans le temps de **Maurice Duplessis** comme patrouilleur en moto. En plus de sa patrouille, il devait effectuer le service d'ordre au quai de Ste-Angele de Laval. En 1958, il fut nommé enquêteur à Nicolet sous les ordres du **Lt. Jean Gauthier**. Le 25 juillet 1961 quand les libéraux sont entrés au pouvoir eh! bien...il a perdu son emploi. Au cours de notre discussion, il m'a rappelé d'anciens confrères à savoir; les **Paul Goulet, Herman Leblanc, Paul-Émile Laliberté, Gilles Gendron, Jean-Paul Lapointe etc.** Pour ceux et celles qui ne l'ont pas reconnu, il s'agit de **Jean-Louis Baillargeon**.



**M. Germain Gagnon**, nouveau retraité, a reçu son insigne des mains du président **André Aubert**.

Comme vous pouvez remarquer, nos confrères ne semblent pas s'ennuyer avec un tel sourire. Il s'agit de ; **Laurin Lemieux, Jean-Denis Lefebvre, René Marcotte, Michel Thibeault, Martial St-Cyr et Roland Hyland.**



Voici les cinq(5) gagnants d'un montant de \$ 20.00:

André Lemay



Jacques Sirois



Paul Rancourt



Jean L. Baillargeon Raymond Jubinville



## **SUIVI DU DÉJEUNER:**

### **VOYAGE À NEW YORK:**

Notre ex-Président M. **Gérald Picard** m'informe que pour le voyage prévu pour New-York les 22, 23, et 24 mai 2004 va très bien. Actuellement, il ne reste que dix(10) places à combler. Le coût du voyage est de **\$ 225.00** en occupation double. Le prix est inférieur de 40% par rapport à la concurrence. Aux dires de Gérald, il s'agira du dernier voyage organisé par ce dernier.

Vous pouvez rejoindre Gérald au numéro suivant; (819) 378-7640 ou par courriel à l'adresse suivante; **gerald.picard@cgocable.ca**

---

À la fin de Janvier 2004 au COSTCO, je rencontre Michel Bastarache du B.R.E. qui faisait des achats et parle, parle, jase, jase, il venait de trouver des tapis par cher car l'hiver c'est dur pour nos automobiles. Je sors dans le stationnement et je le vois placer ses achats à l'intérieur d'un camion Envoy 2004 de couleur gris-argent qu'il venait tout juste de s'acheter chez Louiseville Automobillie un des commanditaires de notre journal. Félicitations pour ton achat Michel mais, je pense, il n'y pas de tapis dans ton beau camion....ou bien c'était pour ton autre véhicule.....Une Taupe

---

### **Parlons de André dit « LE JUGE » Thibodeau:**

**André** est agent de liaison à la Cour de Trois-Rivières et le 11 février dernier, il s'est rendu au travail au Palais de Justice et à son retour en fin de journée, il arrivait chez lui avec son nouveau VOLKS Passat pour constater la disparition de sa magnifique remorque et de sa motoneige. Toute de suite, il communique avec la police pour rapporter son vol et les agents prennent la plainte pour enrégistrer les items au C.R.P.Q.. En effet, la remorque et la motoneige ont été retrouvées sur l'autoroute 40 vers 15h00 à Yamachiche par les membres de la S.Q. Autoroutier. Ces derniers avaient effectué le remisage dû à une crevaison sur un pneu de la remorque ce qui était conforme à leur travail journalier. André est peu connu des patrouilleurs autoroutiers car, il travaille au 1er étage tandis que les patrouilleurs sont au rez-de-chaussée et ils ne se voient jamais. Mon cher André, j'espère que tu as remercié tes confrères même, si tu ne savais rien vers 17h30. (C'est bon pour le coeur une petite peur.)

---

### **PRIÈRE DU RETRAITÉ:**

Seigneur, fais que nous soyons un groupe d'amis qui s'aiment et qui s'entraident. Ensemble, nous sommes réunis pour mieux se connaître et pour partager nos expériences de retraités.

Ensemble ce matin, nous voulons te louer pour le don de la vie et te présenter nos activités en offrande spirituelle. Merci, pour la nourriture et les biens dont nous disposons. Merci, pour le soutien apporté par nos amis.

Ensemble, nous te prions pour l'espérance à travers nos limites sur cette route de pèlerin vers la cité céleste. C'est là que nous trouverons à la suite de ton fils, paix de l'âme, plénitude de vie et joie sans fin comme couronnement du don de notre vie.

**(Composée par notre aumônier)**



# CHRONIQUE SANTÉ

**Chers Lecteurs et Lectrices.....** Bonsoir à toute l'équipe,

Voici la suite des conseils et des soins à apporter à vos pieds diabétiques.

Ces conseils peuvent parfois s'appliquer à chacun de nous, en prévention de problèmes ou blessures, sans être diabétiques.

## 10-Que faire contre les mycoses ?

\* Les mycoses des pieds sont une infection superficielle de la peau due à des champignons. Elles sont courantes lorsqu'il y a macération ou lorsque le pied n'a pas été bien séché après lavage. Elles sont dangereuses parce qu'elles créent un point d'entrée pour l'infection sous la peau.

\*Les mycoses sont plus fréquentes de nos jours à cause de l'utilisation de chaussettes et de bas en matières synthétiques qu'on lave à une température inférieure à celle nécessaire pour détruire les spores de ces champignons.

\*Pour soigner les mycoses, il existe de nombreux produits, mais il faut éviter les pommades (qui favorisent la macération) et préférer les aérosols de poudre qui ont l'avantage de pouvoir être utilisés au niveau de la peau, mais aussi, dans les chaussettes et dans les chaussures. Pendant le traitement, il faut continuer à laver, rincer et sécher soigneusement la peau pour éviter la macération. D'autre part, il faut laver les chaussettes à 60 degrés ou mieux, à plus haute température si le tissu le permet, afin de détruire les spores. Pour éviter les mycoses, il faut : -une bonne hygiène quotidienne, en veillant à bien sécher la peau entre et sous les orteils après rinçage (éventuellement avec un sèche-cheveux réglé sur air froid ou tiède)

-lutter contre la transpiration et la macération,

-éviter les chaussettes en matière synthétique. Garder en mémoire " qu'un pli reste sain s'il reste sec " Maintenir la peau aussi sèche que possible entre et sous les orteils est beaucoup plus efficace que l'utilisation préventive de crèmes, pommades ou poudre contre les mycoses.

## 11-Que faire en cas de pieds froids ?

\*Si vous avez les pieds froids, il faut faire très attention à la peau : Portez des chaussettes de laine (même au lit) et placez éventuellement des peaux de mouton dans vos chaussures. Veillez bien à ce que les chaussettes ne comportent pas un ruban élastique qui va trop serrer le mollet et gêner la circulation du sang, sans entraîner de douleurs en cas de neuropathie. Une chaussette doit tenir en place par sa surface de contact élastique avec la jambe et non par une zone élastique à l'extrémité de la chaussette. Ne marchez jamais pieds nus, même chez vous : utilisez des pantoufles ou des chaussures d'intérieur légères, offrant une protection suffisante des orteils en cas de chute d'un objet sur le pied.

N'essayez jamais de vous réchauffer les pieds devant un radiateur, une cheminée, avec des bouillottes, coussins, chauffeuses ou couvertures chauffantes.

## 12- Que faire en cas de callosités ?

\*Il ne faut jamais négliger les callosités, car tôt ou tard elles conduisent à des problèmes (mal perforant) qui n'aura aucune tendance à cicatriser.

### LES CALLOSITES ONT TOUJOURS UNE CAUSE QU'IL FAUT RECHERCHER

--Atteinte des artères ou surtout des nerfs (diminution de la sensibilité profonde),

--Mauvaise position du pied : pied plat, pied creux, orteil " en marteau ", " en griffe "...

--Chaussure ou support plantaire mal adaptés ou détériorés (examinez vos chaussures avec la vue et les doigts à l'endroit correspondant à la callosité). Pour préciser cette cause, consultez votre médecin avec vos chaussures habituelles " de tous les jours " afin qu'il puisse les examiner et confronter les constatations de l'examen de vos pieds avec les constatations de l'examen de vos chaussures. Ce n'est qu'en traitant cette cause que la callosité ne se reformera pas. S'il n'y a aucune cause évidente liée à la chaussure, la prescription de supports plantaires de décharge pour mieux répartir le poids du corps sur la voûte plantaire, peut être nécessaire afin de limiter l'hyperpression qui favorise la callosité.

Attention, pour décharger la pression sur la callosité, il faut charger une autre zone du pied avec risque de créer une autre callosité. Dans les cas où les pieds sont très abîmés ou très fragiles, il peut être indiqué de faire confectionner deux paires de supports plantaires avec des points d'appui légèrement différents, à porter à tour de rôle chaque jour, comme pour les chaussures : en alternance. Il est absolument nécessaire de préciser au technicien qui fabriquera vos supports plantaires, que vous êtes diabétique et quel est le degré d'insensibilité de vos pieds.

Chez les diabétiques :

--Les supports plantaires en matière plastique ou contenant du métal ne doivent pas être utilisés.

--Le conseil habituel " Voilà vos supports plantaires, portez-les pendant quelques jours et revenez me voir si cela vous fait mal " est une erreur professionnelle qui peut conduire rapidement à une plaie.

--Après quelques jours, vous-même, le technicien qui a fabriqué vos supports, ou votre médecin, doivent examiner soigneusement vos pieds à la recherche d'une zone de rougeur témoignant d'un point d'appui excessif.

--Rappelez-vous que la durée de vie normale des supports plantaires portés tous les jours est en moyenne de 6 mois. Les porter plus longtemps vous expose à l'apparition de nouvelles callosités ou de plaies.

### LES CALLOSITÉS DOIVENT ÊTRE SOIGNÉES

La résolution du conflit pied/chaussure permet de réduire le risque de mal perforant mais ne parvient souvent pas à empêcher l'apparition de toute callosité.

Lucie Légaré



APR 04  
JOURNÉE DE GOLF  
JEUDI LE 12 août  
Club de golf Métabéroutin

Formule « SHUT GUN »  
4 balles/meilleure balle

Prix : \$35.00 incluant :  
Frais de jeu, prix de présence, Hot dog - frites

Formez vos quatuors et faites nous parvenir votre coupon de participation et votre paiement (chèque post-daté) avant le 1<sup>er</sup> août 2004 à :

A.P.R. 04 au 950 rue Tousignant, Cap de la Madeleine, G8V 1S2

N.B. Vous pouvez inviter un policier actif ou un membre de votre famille (conjoint/conjointe/enfant etc)

COUPON-RÉPONSE

NOM : \_\_\_\_\_ \$35.00  
NOM : \_\_\_\_\_ \$35.00  
NOM : \_\_\_\_\_ \$35.00  
NOM : \_\_\_\_\_ \$35.00

Paiement inclus de : \$ \_\_\_\_\_

N.B. : chèque post-daté du 1<sup>er</sup> août 2004

**ÉLECTRICITÉ**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL  
INDUSTRIEL



**DENIS RANCOURT**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

35, Denise  
Ste-Marthe-du-Cap

(819) **372-5445**  
Fax : (819) 374-0424



Caisse d'Économie Desjardins  
Sûreté du Québec

Siège social:  
2100, boul. de Maisonneuve est  
Montréal, Québec H2K 4S1  
Tél.: (514) 526-7714  
Tél.: 1-800-361-4361  
Fax: (514) 526-4288

Succursale Québec  
5005, boul. Pierre Bertrand  
Québec, Québec  
G1K 7W2  
Tél.: (418) 621-6399  
Fax: (418) 622-8081

## CONNAISSEZ-VOUS..... RÉAL VENNES



*Pour ce mois nous allons nous retrouver dans le coin de pays que l'on a baptisé " tireux de roches " soit la municipalité de St-Elie de Caxton près de Shawinigan.*

*Notre ami **Réal** est né à Grand-Mère il y a plus d'un demi-siècle, il est l'aîné d'une famille de 4 enfants soit 2 frères et une sœur. Un de ses frères est conducteur de camion et l'autre est établi au U.S.A. comme contracteur depuis 1973 tant qu'à sa sœur elle travaille dans le milieu hospitalier à l'hôpital Laflèche de Grand-Mère.*

*Réal a fait toutes ses études dans les écoles de Grand-Mère jusqu'à sa 12e année.*

*Réal est né dans une famille de commerçants et si j'oserais l'écrire, je dirais que sa voie était déjà tracée par ses oncles qui étaient dans le commerce " du poulet et des œufs " entre autre. C'est là que nous le retrouvons passant ses vacances scolaires comme camionneur à raison de 0.25 cents l'heure, comme manœuvre à l'intérieur de l'entreprise mais cette fois à raison de 0.25 cents l'heure.*

*A ce salaire, il ne peut pas trop vivre une grande vie et l'imprimerie peut lui permettre de s'en sortir plus facilement, le voilà dans l'imprimerie de la Consol Laurentide pas la bière mais l'usine de papier de Grand-mère. La compagnie Consol fabriquait toute sa papperasse à partir de cet endroit.*

*En 1968, un de ses amis lui mentionne qu'il aurait le physique ( il a 22 ans) pour appliquer dans la police de Grand-Mère d'autant plus qu'il en cherchait un. Donc, un beau samedi matin le voilà donc à passer son examen pour devenir policier. Le lundi suivant, le chef **Robert Dufour** l'appelle pour lui dire qu'il a réussi l'examen et qu'il est engagé.*

*À cette époque, il y a la patrouille à pied dont, la principale préoccupation était de vérifier les portes débarrées et comme Réal le disait quand tu en avais une pas barrée tu entrais tranquillement avec ta petite lampe de poche et tu te rendais au téléphone pour appeler la patrouille car les radios portatifs n'étaient pas encore inventés. Le service de police comptait au moment de son emploi 21 personnes. Lors de son assermentation on ne saura jamais le vrai fond des choses, mais nous lui avons demandé s'il allait se marier car il semblerait que ça faisait plus mature.*

*En 1980, il est nommé sergent de relève et de 1995 à sa retraite il est capitaine. Dans cette période il a été appelé à prendre l'intérim du poste avant que **Yvon Sanscartier** arrive comme directeur.*

*Avant l'installation du palais de justice de Shawinigan tel que nous le connaissons aujourd'hui, la ville de Grand-Mère avait une fois semaine la cour criminelle et civile qui s'installait en haut du poste de police et drôle de situation c'est là en 1970 lors d'un témoignage à la cour qu'il découvre une employée de la justice en **Liette Cyr** qui deviendra le 8 juillet 1972 sa femme avec qui, il vit encore de merveilleux jours.*

*Cette union aura donné à la société deux rejetons dont un **Stéphane** 27 ans travaille comme représentant commerciaux pour GMAC et **Dominic** 23 ans qui est plombier et les deux vivent à Montréal. Réal et Liette ne sont pas encore grand parent. Liette, après avoir eu les enfants, est demeurée plusieurs années à la maison avant de retourner au palais de justice de Shawinigan.*

*Réal aura toujours été un constable et officier humain, près du monde et il aura adoré ses 39 années de service, mais pour lui un souvenir très heureux ce sera d'avoir fait réalisé à un jeune délinquant par son approche spirituelle le besoin de changer sa vie mais sachez que ce jeune est aujourd'hui un adulte marié et père de deux enfants et chaque fois qu'il rencontre Réal c'est merveilleux de*

de voir toute la gratitude qu'il a envers Réal.

Réal me mentionne que sa spiritualité et sa foi l'auront aidé à passer à travers toutes ces années en plus d'avoir une femme qui aura toujours été là à l'écouter à chaque fois qu'il faisait face à une situation difficile suite à une plainte de violence impliquant les femmes ou des enfants, des accidents cruels. Il ne saura jamais assez remercié le ciel de lui avoir tout donné.

Comme loisirs Réal a joué au hockey jusqu'à l'âge vénérable de 44 ans alors que sa carrière prenait fin à cause des genoux. Il a eu le bonheur de jouer avec différents clubs et il a joué avec et contre ses enfants toujours par contre dans des ligues sans contact. Ici nous parlons pas de contact entre joueurs mais il ne comptait pas qu'une certaine journée il a eu contact avec la glace en tombant et il subit une luxation de l'épaule, pour dire que l'on ne sait jamais.

Comme autres loisirs Réal est un maniaque de la natation, il joue aux quilles, au golf et comme ce n'était pas suffisant cette année il a ajouté le curling, l'histoire ne dit pas s'il voulait participer au championnat international qui se tenait dernièrement à Trois-Rivières mais sache Réal que c'était pour les juniors et malheureusement tu étais passé date.

Il fut directeur, président en 1998-99 et encore membre et directeur du club Richelieu de Grand-Mère.

Il s'est toujours impliqué auprès des paroisses et de ce fait il a été marguillier de la paroisse St-Jean Baptiste de Grand-Mère pendant plusieurs années et actuellement il l'est aussi pour St-Élie.

Depuis qu'il a pris sa retraite il s'est installé près du lac Plaisant et il est devenu directeur de l'association des propriétaires du lac. Note intéressante, c'est que cette association est propriétaire du fond du lac, c'est à dire que l'association paie des taxes pour le fond du lac, dans la province il n'y en aurait que quelques uns.

J'espère que vous connaissez maintenant un peu plus Réal et que vous direz comme lui, en tous les cas pour ceux qui y sont, que c'est PLAISANT d'être à sa retraite et de pouvoir s'adonner encore à différentes activités afin de préserver notre autonomie.

**Gaston Huard**  
Votre Reporter à l'écoute



Gracieuseté de :

**L'ASSOCIATION  
DES POLICIERS PROVINCIAUX  
DU QUÉBEC**  
**1981 rue Léonard de Vinci**  
**Sainte-Julie ( Québec )**  
**J3E 1Y9**



**Luc Bastien**  
Conseiller en placement  
Investment Advisor

Mylène Bruneau  
Assistante administrative

**Valeurs mobilières  
Desjardins**

1350, place Royale  
Bureau 1100  
Trois-Rivières (Québec) G9A 4J4

(819) 693-3750  
1 888 316-3750  
Télécopieur : (819) 693-2666  
luc.bastien@vmd.desjardins.com

Conseiller émérite 2001