

# ASSOCIATION DES POLICIERS RETRAITÉS MAURICIE / BOIS - FRANCS

A P R M B F



A P R M B F

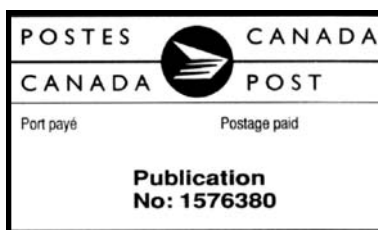
## JOURNAL DES RETRAITÉS

JANVIER 2006

VOLUME 15 NO: 1

### DÉJEUNERS À VENIR :

Le 4 janvier 2006 au restaurant **Chez Maxime**, rue Notre-Dame O. Victoriaville, = (819) 758-1516  
Le 1 février 2006 au restaurant l'**Oncle Ben**, rue Garnier à Shawinigan, = (819) 539-7272  
Le 1 mars 2006 au restaurant **Du boulevard**, 1645 boul.Lemire(sortie 175) Drummondville,  
Le 5 avril 2006 au Club de Golf Métabéroutin, Ile St-Christophe, Trois-Rivières(entre les deux ponts)  
Le 3 mai 2006 au restaurant Chez Maxime, rue Notre-Dame O. Victoriaville, = ( 819 ) 758-1516



*Ass. des Policiers Retraités  
Mauricie / Bois-Francs  
950 rue Tousignant  
Trois-Rivières, Qc.  
G8V 1S2*

VOUS  
DÉMÉNAGEZ ?  
S.V.P. AVISEZ-NOUS

Chers(ères) confrères et consoeurs,

En ce début d'année nouvelle 2006, il est de coutume de transmettre nos voeux à des proches et à toutes les personnes qui nous sont chères. Je veux ici souhaiter à tous les membres et leurs familles une **BONNE, HEUREUSE et SAINTE ANNÉE** remplie de joies et de santé. De plus, j'aimerais vous souhaiter, dans les mois qui viennent, de placer de côté les différentes divergences qui nous ont éloignées de certaines personnes. Faisons un geste de rapprochement afin de retrouver l'amitié qui fut temporairement perdue. Une fois ce geste accompli, on se sentira que mieux intérieurement.



Vous l'avez sûrement remarqué, j'ai apporté quelques modifications à notre journal. La page frontispice a subi plusieurs changements de disposition et de présentation. Il en est de même pour les autres pages qui sont, à mon avis, plus facile à lire. Tel que je l'ai mentionné à diverses reprises, je sollicite votre participation pour l'élaboration de notre journal et j'attends vos commentaires pour l'améliorer le cas échéant. Vous savez, la rédaction d'un journal nécessite beaucoup de temps, de sujets, d'articles et de faits si nous voulons obtenir un certain degré de profodeur et d'intérêts. Voilà pourquoi, en collaborant à nous soumettre certains articles(naissances, mariages faits divers, implication bénévole dans certains organismes etc.) vous allégez grandement le travail de conception. J'espère vivement recevoir des réponses à mes demandes.

**André Aubert, Président**



1 800 361-4361

Caisse d'économie : (514) 526-7714

Sûreté du Québec : (418) 622-7287

**UN SÉJOUR À L'EXTÉRIEUR DU QUÉBEC ...  
DESJARDINS, ENCORE PLUS ACCESSIBLE POUR VOUS SERVIR**

**PREMIÈRE AU QUÉBEC - DES DEVICES ÉTRANGÈRES AU GUICHET AUTOMATIQUE !**

À la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, un guichet automatique distribue des devises américaines et des EURO en billets de 20. Vous êtes de la région, voici l'adresse : Place de la Cité sise au 2600 boulevard Laurier à Sainte-Foy, ce guichet est accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

**NOUVELLE SUCCURSALE EN FLORIDE**

Profiter du soleil de la Floride à l'ombre du moindre souci ! En plus des succursales de HALLANDALE BEACH et de POMPANO BEACH, une nouvelle succursale a ouvert ses portes en janvier 2006 à LAUDERHILL. Celle-ci est située au 7329 West Oakland Park Blvd à Lauderhill. Le numéro de téléphone est le suivant : (954) 578-7328.

**VOUS PARTEZ...**

Le personnel de votre Caisse vous souhaite de bonnes et belles vacances !

**Votre sûreté financière et vos rêves nous tiennent à coeur !**



**ÉLECTRICITÉ**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL  
INDUSTRIEL

**DENIS RANCOURT**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

35, Denise  
Ste-Marthe-du-Cap

**(819) 372-5445**  
Fax : (819) 374-0424



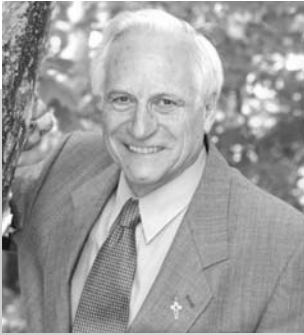
**TROIS-RIVIÈRES**  
Honda

Parce qu'on est **FORT** et **FIER!**

Tel. : (819) 377-7500  Téléc. : (819) 377-4775  
www.troisriviereshonda.com  rlavertu@troisriviereshonda.com  
3115, boul. St-Jean, Trois-Rivières-Ouest (Québec) G9A 5E1

## UN MOT DE L'AUMÔNIER

### SOMMES-NOUS SAUVÉS



La foi serait-elle une échappatoire et se règle-t-elle à l'aide de certitudes? Et pourtant aux diverses étapes de notre vie se posent plusieurs questions et surtout lorsque se présentent divers défis . Qui n'a pas connu des moments de doute et de découragement ? Ou des moments de crise surtout quand la mort fait sa visite dans notre milieu. Dans les Ecritures, une situation de crise du grand prophète Elie me frappe " Maintenant, Seigneur, c'en est trop ! Reprends ma vie ; je ne vauds pas mieux que mes pères " I Rois 19, 4 . Les obstacles nous sont inévitables. Mais au cœur des difficultés, Dieu notre Père nous fait découvrir force et courage dans notre nature renforcée par l'Esprit.

Une question m'est souvent posée : Sommes-nous sûrs de notre salut? Admettons d'abord que ce salut nous est donné venant de l'**Eternel**. Il signifie plénitude, accomplissement de l'histoire de chacun et réalisation totale de l'humanité de l'homme. **Jésus**, qui signifie " **Dieu sauve** ", est devenu quelqu'un parmi nous. De quoi prétend-il nous sauver, se demande **Stan Rougier**. Le projet de salut de **Dieu** est la victoire sur toutes formes de souffrances, de rejet et de mort. Nous questionnons souvent le sens de la vie. Nous sommes nés par amour et pour aimer. L'amour est une question de vie ou de mort.. Alors nous sommes délivrés de l'absurde. Il nous arrive de nous étiqueter d'insignifiants. D'autre part si j'entends bien: "Tu as du prix à mes yeux et moi je t'aime ". Nous pouvons alors développer des sentiments de confiance, de valorisation de ce que nous sommes et de ce que nous réalisons. Avec la violence qui nous entoure, n'a-t-il lieu de désespérer ?

"N'ayez pas peur. Soyez sans crainte" Lui qui aura le dernier mot sur les forces du mal. Pensons-nous à la fatalité? Il nous apprend à devenir créateurs de nos destinées. Nous tissons souvent le filet de nos culs-de-sac. La mort, étape obligée de notre vie ? Le **Sauveur** lui-même l'a franchie et l'a vaincue. Elle est devenue un passage, une naissance comme l'indiquent les premiers chrétiens sur les stèles des cimetières : " **Dies natalis** " pour inscrire le jour de la mort des leurs. Etre sauvés, c'est renaître à la vie et à la joie.

Ces réflexions d'espérance ont été clamées par Jésus dans son mystère de rédemption. Derrière la mort-résurrection, il y a un dessein d'amour du Créateur. Comme le dit saint Paul aux Romains, c'est une longue montée menée de l'intérieur de l'humanité par le Fils incarné pour introduire tout au cœur de la Famille trinitaire. Demandons le don de la foi pour échapper à l'ennui, au nonsens et pour que l'on découvre le visage du Christ à la joie des sauvés.

**PAUL-ÉMILE THIFFAULT**



### ASSOCIATION DES POLICIERS-POMPIERS DE TROIS-RIVIÈRES

2250, Boul. des Forges, Trois-Rivières (Qc) Canada G8Z 1V2  
Téléphone : (819) 374-0212 • Télécopieur : (819) 374-2576

Bureau (819) 228-2711  
Télécopieur (819) 228-3279  
www.louisevilleauto.com.

**ROBERT DOYON**  
Représentant  
Pag.: (819) 691-8179

871, boul. Saint-Laurent Ouest  
Louiseville (Québec) J5V 1L3

**ÉCHOS DU DÉJEUNER** du 7 décembre 2005, au Club de Golf Métabéroutin


Le 7 décembre dernier se tenait au Club de golf Métabéroutin, en surplus de notre rencontre mensuelle, l'assemblée annuelle de votre association. Le président d'élection **Gérald Picard** confirma, après les mises en candidature, élus à l'unanimité **André Aubert**, au poste de président, **Paul Rancourt**, au poste de secrétaire et **André Champagne**, au poste de trésorier et ce, pour les deux(2) prochaines années.



Notre rencontre mensuelle s'est déroulée dans une atmosphère des fêtes. L'état-major de la Sûreté du Québec, ayant en tête l'inspecteur-chef **Yves Guay**, était présent au grand complet. Également présentes, mesdames **Ghislaine Maurais**, conseillère au commandant et **Nancy Deshaies**, secrétaire du commandant. Tout ce beau monde (nous étions au-delà de quatre-vingt-cinq(85) personnes) était enjoué et échangeait

allégrement les uns aux autres. Nous pouvions entendre des éclats de rire çà et là dans la salle. Pour cette occasion, comme lors de toutes nos assemblées annuelles, nous avons procédé à une collecte auprès des participants(tes) laquelle fut remise à notre aumônier **Paul-Émile Thiffault**. Les personnes furent très généreuses puisque nous avons amassé une somme de 250.00 \$. Exceptionnellement cette année, le Comité exécutif a décidé de doubler la somme recueillie afin de totaliser un montant de 500.00 \$, montant qui sera remis à une famille nécessiteuse par l'entremise de notre aumônier, l'abbé Thiffault.



Évidemment, nous ne pouvions avoir un déjeuner des fêtes sans avoir des cadeaux à remettre. Cette année, le comité organisateur avait décidé d'effectuer deux(2) tirages de cadeaux parmi les membres qui ont assisté aux déjeuners au cours de l'année ainsi qu'un(1) tirage parmi les non-membres.



**André Belleville**  
Gagnant d'un plat à fonde électrique.  
( Membre )



**Paul-Émile Thiffault**

Gagnant d'une perceuse avec tous les accessoires.  
( Membre )

**Claudette Rocherfort**

Gagnante d'un coussin massage.  
( Non-Membre )



## CHRONIQUE SANTÉ

Bonjour chers lecteurs et lectrices,

Souhaits de santé et de bonheur en cette nouvelle année 2006!

L'hiver nous apporte parfois des infections respiratoires et le sujet est opportun en ce temps de l'année.

### **Infections respiratoires**

Les infections respiratoires comprennent la bronchite, l'infection de la gorge et des sinus, la pneumonie et l'amygdalite, entre autres. Ces infections sont provoquées par des bactéries ou des virus qui sont différents les uns des autres, malgré leur pouvoir infectieux.



### **LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES**

Lors des traitements, divers antibiotiques sont utilisés dans les infections bactériennes. Cependant, ils n'ont aucun effet contre les virus et ne doivent pas être prescrits contre les infections virales, comme le rhume banal ou la grippe. Les antibiotiques ne modifient pas votre capacité naturelle à combattre les infections. Lors d'un rhume, les médicaments pris soulagent les symptômes seulement pour un mieux-être et ne font pas guérir plus rapidement. Donc, il ne faut pas prendre des antibiotiques quand ce n'est pas nécessaire. Une infection bactérienne a lieu quand des bactéries nocives se multiplient rapidement dans le corps. Si des antibiotiques sont utilisés incorrectement ou trop fréquemment, les bactéries pourraient se transformer de manière à les rendre inefficaces. Ces bactéries résistantes posent un grave problème dans le monde. Certaines personnes insistent pour avoir une prescription même si le médecin refuse de la donner. Si ce n'est pas nécessaire, vaut mieux suivre les conseils du médecin et ne pas prendre d'antibiotiques. Quand la maladie nécessitera la prise de ces antibiotiques, le corps réagira mieux car la bactérie n'aura pas développé de résistance.

### **COMMENT RÉDUIRE LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES**

Voici les points à retenir pour bien utiliser les antibiotiques et prévenir la propagation des bactéries résistantes :

"Ne vous attendez pas à recevoir un antibiotique pour chaque infection.

"Prenez votre antibiotique conformément aux prescriptions, à la même heure chaque jour et à des intervalles réguliers, pour maintenir un taux de médicament sanguin uniforme.

"Ne cessez pas de prendre votre antibiotique, même si vous allez mieux. Prendre tous les comprimés tels que prescrits, jusqu'au dernier ou dernière goutte pour les enfants. Si vous cessez de les prendre, ce sont les bactéries restantes, plus résistantes à qui vous donnez la chance de se multiplier à nouveau et de revenir en force. Il vous faudra reprendre encore des antibiotiques. Parfois 2 séries sont nécessaires.

"Chaque type d'antibiotique combat des bactéries différentes. Il ne faut ni réutiliser ni partager les restes de médicaments non pris. Danger d'allergie non connue, aussi.

"Vérifier les instructions et les effets secondaires possibles avec votre pharmacien.

"Si effet secondaire, avisez et demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

"Dans certains cas, vous éviterez de transmettre les germes infectieux en prenant quelques jours de congé.

"Très important: veillez à ce que vos enfants et vous-même vous laviez fréquemment les mains avec du savon et de l'eau pour vous protéger des germes infectieux.

Souvenez-vous, les antibiotiques combattent les infections bactériennes et non virales. Notez vos symptômes pour aviser les professionnels de la santé: Maux de tête, Fièvre/frisson, Congestion nasale, Courbature, Écoulement nasal, Essoufflement, Maux de gorge, Respiration sifflante, Toux, Autres, tres, Crachats colorés, Douleur/gêne à la poitrine.

Avisez si vous avez été traité d'une infection semblable dans les 3 derniers mois, si vous avez d'autres problèmes de santé, si vous avez des allergies, si vous prenez d'autres médicaments avec ou sans ordonnance, si vous prenez des produits naturels (certains produits peuvent avoir des effets nocifs selon votre état de santé.)

Prendre des antibiotiques, c'est sérieux. Prenez soin de votre santé et suivez rigoureusement les conseils de votre médecin, des infirmières et de votre pharmacien. Nous sommes là pour vous aider : tous les quatre, y compris vous-même avons chacun notre responsabilité.

Au plaisir...

**Lucie Légaré**

## **COTISATION 2006 :**

Ce mois de janvier marque le renouvellement de la cotisation( 20.00 \$). Suite à la parution dans le dernier journal relativement au non paiement de la cotisation 2005, beaucoup de membres ont répondu à notre appel( environ une centaine) et ont payé la cotisation en retard et même celle de 2006. Je tiens à remercier ces personnes pour leur grande coopération. Afin de prévenir les retards, nous vous suggérons de remplir le présent document(cı-dessous) qui nous autoriserait à percevoir directement dans votre compte bancaire votre cotisation.( Caisse populaire seulement ).

J'anticipe une réponse favorable de votre part afin de faciliter le travail du trésorier.

### **Autorisation de prélèvement**

**Le nom**.....

**Le no : transit**..... **Le no : de compte**.....

J'autorise .....à effectuer un retrait de 20.00\$ le premier novembre de chaque année pour la cotisation payable à l'Association des Policiers Retraités Mauricie/Bois-Francs ( APRMBF-04 )

Signature.....

15 janvier 2006

**Spécimen de chèque annexé.**

**Faire parvenir au trésorier André Champagne à l'adresse suivante:**

**950 rue Tousignant, Trois-Rivières, Qc G8V 1S2**

## **VESTON(jacket) DE L'APR-04 :**

Je voudrais simplement vous faire un petit rappel relativement au veston de l'APR-04 que vous pouvez vous procurer au coût de 125.00\$ (tx.inc.). Il s'agit d'un veston en tweed de couleur noir avec les manches en cuir de la même couleur. Les broderies du logo de l'association, des lettres d'appel de l'association ainsi que le prénom sur la manche droite(pour ceux qui le désirent) sont incluses dans le prix.

Pour vous procurer un veston, vous avez simplement qu'à le signifier au président lors d'un déjeuner ou simplement lui envoyer un courriel à son attention. Quant à la livraison, il faut compter environ deux(2) semaines.



### **DIRECTEUR DU PROTOCOLE**

Lors de l'assemblée annuelle tenue au mois de décembre dernier, notre confrère **Michel Thibeault** a signifié aux personnes présentes qu'il se retirait comme directeur du protocole. Michel a servi l'association pendant de nombreuses années en remplacement de **Normand Fontaine**. Je tiens, au nom de l'exécutif, des membres et en mon nom personnel, remercier chaleureusement Michel Thibeault pour tout le travail accompli au cours de toutes ces années. Si un membre est volontaire pour prendre la relève, nous lui prions de communiquer avec un des membres du C.A. Merci à l'avance de votre intérêt.

# PARTY DE NOËL

Le samedi 3 décembre dernier se tenait, au Club de golf Métabéroutin, une première dans les annales de l'Association des Policiers Retraités Mauricie / Bois-Francs, soit un Party des Fêtes de Noël réunissant les membres du Club des Fonctionnaires et Policiers de la Mauricie. Après quelques discussions avec le capitaine **Pierre Boisvert**, la présidente du CFPM **Ghislaine Maurais**, le sergent **Serge Montpetit** et votre exécutif, nous sommes venus à la conclusion de fêter ensemble, la Noël. Le vice-président **Michel Primeau** et le sergent **Serge Montpetit** prirent l'organisation de la soirée en main (endroit, repas, musique, cadeaux etc.) avec la complicité de notre secrétaire **Paul Rancourt**.

Toutes les personnes présentes ont grandement apprécié cette belle soirée. Je suis persuadé qu'il y aura lieu de récidiver l'an prochain.

**" Félicitations aux organisateurs "**

Voici quelques photos de cette soirée...



Gracieuseté de :

**L'ASSOCIATION  
DES POLICIERS PROVINCIAUX  
DU QUÉBEC**

**1981 rue Léonard de Vinci  
Sainte-Julie ( Québec )  
J3E 1Y9**



**Luc Bastien**  
Conseiller en placement  
Investment Advisor

Mylène Bruneau  
Assistante administrative

**Valeurs mobilières  
Desjardins**

1350, place Royale  
Bureau 1100  
Trois-Rivières (Québec) G9A 4J4

(819) 693-3750  
1 888 316-3750  
Télécopieur : (819) 693-2666  
luc.bastien@vmd.desjardins.com

Conseiller émérite 2001

**Évitez les mauvaises surprises !**

Vous êtes propriétaire d'une maison? Voici deux conseils qui pourraient vous éviter bien des soucis cet hiver... Si vous pensez partir en vacances cet hiver, n'oubliez pas votre maison !

- 1) Ne coupez pas le chauffage ! Laissez-le fonctionner à 12 °C. Ainsi, vous préviendrez le gel de votre tuyauterie.
- 2) Fermez l'entrée d'eau de la maison et ouvrez tous les robinets (surtout ceux du sous-sol) pour vider tous les tuyaux de leur eau.
- 3) Prenez des arrangements pour qu'une personne de confiance visite votre maison une fois par semaine. Certains contrats d'assurance habitation exigent cette mesure de prévention afin que votre protection contre le gel soit valide. Cependant, une visite tous les deux jours est préférable.
- 4) Laissez, bien en évidence, les coordonnées de votre courtier ou la ligne d'urgence de votre assureur afin que votre visiteur puisse prendre rapidement les mesures appropriées en cas de besoin.

**Attention à vos gouttières !**

Lorsque la température s'approche du point de congélation, l'eau de pluie s'accumule et gèle dans les gouttières. Quand la glace atteint les premières feuilles de bardeau, l'eau qui continue à descendre du toit ne peut plus s'écouler. Elle remonte alors vers le toit, s'infiltre sous le bardeau, coule dans le grenier et cherche à passer à travers le plafond des pièces du haut.

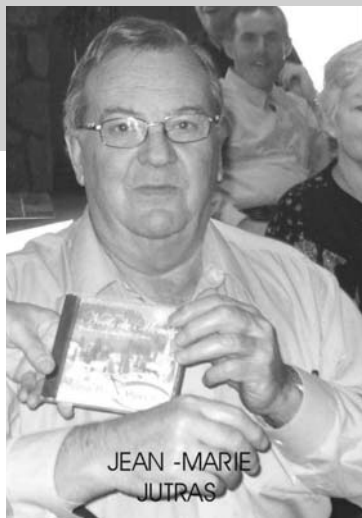
Si vous constatez ce phénomène, vérifiez sans tarder s'il y a des fuites au grenier pour minimiser les dégâts. Toutefois, le meilleur moyen de prévenir ce désagrément est encore de déglacer vos gouttières avant que la glace n'atteigne le toit !

**Vous pouvez nous rejoindre en composant  
le (819) 378-5000 ou le 1-888-378-5000**



**CHORALE PRO-MUSICA**

Au cours de notre déjeuner mensuel de décembre, en plus de nombreux prix attribués, nous avons également procédé à la remise de trois (3) CD de la chorale **PRO-MUSICA** dont fait parti notre confrère **André Cartier**.





**SUIVI DU DÉJEUNER**

À la suite du repas, nous avons attribué grand nombre d'enveloppes contenant un montant de 20.00\$ chacune. Voici les heureux (reuses) gagnants (tes):



**Photos Gérald Picard**

**PRIÈRE DU RETRAITÉ:**

Seigneur, fais que nous soyons un groupe d'amis qui s'aiment et qui s'entraident. Ensemble, nous sommes réunis pour mieux se connaître et pour partager nos expériences de retraités.

Ensemble ce matin, nous voulons te louer pour le don de la vie et te présenter nos activités en offrande spirituelle. Merci, pour la nourriture et les biens dont nous disposons. Merci, pour le soutien apporté par nos amis.

Ensemble, nous te prions pour l'espérance à travers nos limites sur cette route de pèlerin vers la cité céleste. C'est là que nous trouverons à la suite de ton fils, paix de l'âme, plénitude de vie et joie sans fin comme couronnement du don de notre vie.

**(Paul-Émile Thiffault)**

**NOUVELLES:****UN RÉVEIL BRUTAL: INCENDIE CHES LES VOISINS. VICTORIAVILLE**

**Régent** et **Ginette Turcotte** dormaient du sommeil du juste lorsque vers les 05h30 le matin du 10 décembre des forts cognements répétitifs se firent entendre à la porte. Régent accourt pour ouvrir et aperçoit ses voisins d'en face pieds nus et en tenue de nuit. Ils demandent d'appeler le 911 car leur maison était la proie des flammes. Les services publics sont intervenus rapidement mais la petite maison familiale n'a pu être sauvée de même que les deux voitures sous l'abri d'auto. Régent nous mentionne; " Au plus fort de l'incendie le vent se dirigeait vers ma maison et une pluie de tisons tombaient sur le toit. Par chance qu'une couche de neige le couvrait ". Ginette et Régent ont donné des vêtements chauds et réconforté les parents ainsi que les deux enfants de 4 et 6 ans qui furent par la suite, pris en charge par la famille et les amis. Régent et Ginette Turcotte se souviendront longtemps de ce matin froid du 10 décembre 2005.



**“ FÉLICITATIONS POUR CE GESTE HUMANITAIRE ”**

**SOIRÉE HOMMAGE - DÉPART À LA RETRAITE ( 5 @ 7 )**

Il nous fait plaisir de vous inviter à venir souligner le départ à la retraite de l'agent

**Lucien Tremblay**, du poste de la **MRC Mékinac**, après trente-deux(32) années de service. Le tout se déroulera à la;

**SALLE DE QUILLES BOULE-VARD**

750 boul. St-Joseph(route 159)

ST-TITE

**Jeudi le 9 février 2006**

**COÛT DU BILLET : 20.00 \$ ( Goûter et cadeau )**

Veuillez confirmer votre présence avant le 1er février prochain.

Pour informations et réservation, s.v.p. contactez; **Marie-Ève Lefrançois**, **Stéphane Mailhot** ou **Michel Duquette** au numéro suivant ; (418) 365-4365

**NOUVELLE NOMINATION**

Tout récemment, suite à la recommandation du commandant du district de la Mauricie / Centre-du-Québec l'inspecteur **Yves Guay** et sur approbation du **DGA** de la grande fonction de la surveillance du territoire, le capitaine **Richard Tremblay** fut nommé inspecteur, responsable du bureau de la surveillance du territoire du district de la Mauricie et du Centre-du-Québec.



Bonne chance à l'inspecteur Tremblay dans ses nouvelles fonctions.

**LE COIN DE L'HUMOUR:****EXÉCUTION :**

Ça se passe dans une prison sud-américaine où sont emprisonnées trois nanas, deux brunes et une blonde. Elles sont condamnées à mort donc elles vont être fusillées dans la cour de la prison, une par une.

Elles sont mortes de trouille et évidemment elles éviteraient bien le peloton d'exécution. Le curé qui vient les confesser prend pitié d'elles et leur confie :

"Les gens ont très peur des catastrophes naturelles par ici, ils pensent que ce sont des punitions de Dieu, alors servez-vous-en au moment crucial".

Le lendemain, la première brune est amenée dans la cour, attachée au poteau et lorsque le capitaine crie "en joue", elle se souvient des paroles du curé et hurle "**OURAGAN !!!**". Là, les soldats s'enfuient affolés.

La deuxième brune et la blonde ont vu ça depuis la fenêtre de leur cellule et sont très impressionnées!


Le curé avait raison! Ça marche! Le lendemain, la seconde brune est amenée dans la cour, attachée au poteau et lorsque le capitaine crie "en joue", elle se remémore la scène de la veille et hurle "**CYCLONE !!!**". Idem, les soldats courent dans tous les sens pour aller s'abriter et elle en réchappe.

La blonde a assisté à tout cela de sa fenêtre et a eu la confirmation que ça marchait. Elle a bien compris le truc et réfléchit à ce qu'elle pourra faire. Le lendemain, donc, elle est amenée dans la cour, attachée au poteau et lorsque le capitaine crie "en joue" elle hurle..... "**FEU !!!**"

**LES ANNIVERSAIRES :****DÉCEMBRE**

02	MAGNY	Alain	Retraité S.Q.
02	PICARD	Gérald	Retraité S.Q.
02	POITRAS	André	Retraité S.M.T-Riv.
06	LEMIEUX	Laurin	Retraité S.Q.
06	PÉPIN	Serge	Retraité S.Q.
12	BILODEAU	Guy	Retraité S.Q.
13	LANTEIGNE	Jean	Actif S.Q.
14	VAILLANCOURT	Laurent	Retraité S.Q.
16	BELLEY	Éric	Retraité S.Q.
18	ALIX	Jean-Luc	Retraité S.Q.
20	COUTURE	Yvon	Retraité S.Q.
20	HARDY	André	Retraité S.Q.
20	THIFFAULT	Paul-Émile	Aumônier
20	TURCOTTE	Régent	Retraité S.Q.
23	BERGERON	Gérald	Retraité S.Q.
23	MAYRAND	Florian	Retraité S.Q.
25	DUCHEMIN	Jean-Pierre	Retraité S.Q.
26	DUMAS	Laval	Retraité S.Q.
26	HYLAND	Roland	Retraité S.M.Drum.
27	MARCOUILLER	Maurice	Retraité S.Q.
28	MASSICOTTE	Pierre	Retraité S.Q.
28	PÉRIGNY	Gilles	Retraité S.M.Shaw.
31	LÉVESQUE	Suzanne	Retraitee Fct. Pub.
31	SIROIS	Jacques	Retraité S.Q.

“ HEUREUX ”  
ANNIVERSAIRE

**CHEZ**  
  
**Maxime**  
Pizzeria Maxime Enr.

**Toujours plus pour vous plaire**  
LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE  
Pizza • Brochettes • Fruits de mer  
Permis d'alcool  
Stationnement en arrière  
**758-1516**  
49 Notre-Dame O., Victoriaville  
PROP : Tom Angelopoulos

INVESTIGATIONS  
  
Tél./Fax: (819) 395-5193  
**Investigations J.L. Alix**  
Jean-Luc Alix, prés.  
30 ans à la S.Q.  
Enquêtes et surveillance de tout genre.  
Surveillance électronique  
C.P. 97  
St-Germain, Qc  
J0C 1K0  
Pagette : 1-888-219-1785

### **COMITÉ EXÉCUTIF**

#### **Président :**

André Aubert (819) 378-5543, cell: 697-8055  
( andre.aubert@tr.cgocable.ca )

#### **Secrétaire :**

Paul Rancourt (819) 693-7683  
( pranc@sympatico.ca )

#### **Directeurs:**

**Rive Nord:** Guy Deschênes (819) 532-2287  
( guy.deschesnes@inno.org )

#### **Aumônier:**

Paul-Émile Thiffault (819) 373-6521  
( paul.Thiffault@tr.cgocable.ca )

#### **Vice - Président :**

Michel Primeau ( 819 ) 373-5378  
( primeau\_m@hotmail.com )

#### **Trésorier :**

André Champagne (819) 379-4529  
( champagne.a@videotron.ca )

**Rive Sud :** Jean-Guy Vanasse (819) 477-6370  
( jgvanasse@hotmail.com )

#### **Protocole**

**Président Ex-Officio:** Gérald Picard (819) 378-7640 ( gerald.picard@tr.cgocable.ca )

**Site de l'APR 04** ( <http://aprmbf.webcentre.ca/> ) **YVES CHAMPOUX** ( [aprmbf@yahoo.ca](mailto:aprmbf@yahoo.ca) )

### **COMITÉ DU JOURNAL:**

André Aubert, Gérald Picard.

**Collaborateur:** J. Raymond Proulx

**9 Tirages par année:**

400 exemplaires - Disponible sur Internet

**Dépôt légal:** Québec(BNQ) No: 542570  
Canada(BNC)

#### **Distribution du Journal**

Membre en règle, Responsables SQ, SM, GRC,  
Palais de Justice(Région 04) IPQ, IPA, APPQ, APRSQ et  
Commanditaires

**Date de tombée pour les articles ou autres**

**LE 20 DU MOIS**

Abonnement Annuel : 20.00\$

**Dons acceptés**

**Publicité pour un an**

Coût : 100.00\$

### **CFPM**

**Club des Fonctionnaires et Policiers de la  
Mauricie**

**950 rue Tousignant**

**Cap de la Madeleine, Québec, G8V 1S2**

**Présidente :** Ghislaine Maurais  
**Vice-Président:** Sébastien Roberge  
**Vice-Président:** Réjean Pelletier  
**Trésorier :** Colette Blanchette  
**Secrétaire :** Huguette Gervais

**Officier désigné :** Cpt. Pierre Boisvert

**Pour devenir membre ou  
renouveler votre carte de membre**

Faire un chèque de 26.00\$ à l'ordre de : **CFPM**

### **ASSOCIATION DES POLICIERS RETRAITÉS DE LA MAURICIE / BOIS - FRANCS**

**DEMANDE D'ADHÉSION :** ( à compléter en lettres moulées)

Nouveau membre  Renouvellement  Changement d'adresse

NOM: \_\_\_\_\_ PRÉNOM: \_\_\_\_\_ RANG: \_\_\_\_\_ MAT: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_ VILLE: \_\_\_\_\_ CODE POSTAL: \_\_\_\_\_

POLICIER: Retraité  Actif  SQ  SM  GRC  AUTRE

FONCTIONNAIRE: Retraité  Actif:  SQ  SM  GRC  AUTRE

DATE DE NAISSANCE: 19\_\_/\_\_/\_\_ DATE D'ENTRÉE: 19\_\_/\_\_/\_\_ DATE DE RETRAITE: 20\_\_/\_\_/\_\_

DATE COMPLÉTÉE: \_\_\_\_\_

**Faire parvenir votre contribution de 20.00\$(incluant les frais du bulletin) à votre Comité Régional au  
soin de: André Champagne, trésorier, 950 rue Tousignant, Trois-Rivières, Qc G8V 1S2**

**Libellez votre chèque au nom de: APR04**

### **Local au QG de la SQ à Trois-Rivières**

950 rue Tousignant, Trois-Rivières, G8V 1S2, Fax: (819) 371-6993

**LIGUE-INFO-ABUS envers les aînés : 1-888-489-2287**